

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和7年

10月号

もくじ

- ・通所リハビリ
- ・療養課
- ・訪問看護ステーション
- ・リハビリ課
- ・同心協力
- ・やよい台仁の献立

Happy Halloween!!

通所リハビリ

運動会週間 10/6(月)～10/11(土)

運動会を行いました。通所リハビリでは、ひとつのイベントを、通われる皆様全員に楽しんでいただけるように、一週間を通して行います。一週間の中で数回通われるご利用者様もいらっしゃいますので、イベントの内容が被らないように毎日いろんな競技を用意しています。今回も、紅組・青組に分かれて、楽しく競い合いました。その中、応援団長に選ばれた方には、高らかに選手宣誓を行っていただきました。

勝負事ですので、皆様「勝ちたい！」という熱い気持ちになってもらえて、大変に盛り上がった一週間でした。

選手宣誓!!



ともろークリニック

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン接種予約のご案内

ともろークリニックでは、インフルエンザと新型コロナウイルスのワクチン接種の予約を受け付けています。

ご予約は、下記の開院時間にお電話か直接窓口でお問い合わせ下さい。診察にお越しの際にもお問い合わせいただければ、その日に接種できることもあります。

ともろークリニック問い合わせ
045-810-3005

曜日	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	/	○	○
PM	○	/	○	/	○	/

診療時間：9：00～12：00、13：30～16：30

休診：木曜日、火・土曜日午後、日曜日、祝祭日

接種当日の持ち物

- ・保険証（マイナ保険証・資格確認書など）
- ・記入済みの予診票（クリニックでもご用意できます）
- ・各種減免などの証書

療養課 ケーキバイキング

10/14の午後に3階にて、数種類のケーキをご用意し、召し上がっていただきました。抹茶・ショートケーキ・ショコラショート・ロールケーキ・生どら焼などたくさんの種類からいろいろ迷いながら選んでる姿は、とても楽しそうでした。



ともしろー訪問看護ステーション弥生台



夏の酷暑が落ち着き、過ごしやすい季節になりました。しかし、秋は長雨や台風による災害が多い季節であります。そこで、今回は防災対策で事前に準備したいことを挙げました。

◇事前に「災害時要援護者」登録を済ませておきましょう!!

「災害時要援護者」とは、災害時に支援が必要な方のことを指し、発生時に要援護者の方々の安否確認や避難支援等が迅速に行われます。登録は各自治会や町内会等あるいは区役所に情報発信して、登録できます。対象者は、介護保険要介護・要支援認定者で、

- ① 要介護3以上の方、
- ② 独居の高齢者（65歳以上）、または高齢者世帯でいずれもが要支援または要介護認定の方
- ③ 認知症のある方（要介護2以下で、認知症の日常生活自立度がⅡ以上の方）です。その他、障害者総合支援法のサービスの支給決定を受けている方（身体障害者、知的障害者、難病患者）も対象となります。

高齢者向け避難グッズを準備しておきましょう（非常時持ち出し袋や防災備蓄品以外で）!!

- ◎ 健康保険証・マイナンバーカード・介護保健証などのコピー
- ◎ 常備薬やお薬手帳
- ◎ 排泄グッズ（紙おむつやパッド、おしり拭き、使い捨てトイレ袋など）
- ◎ 口腔ケアグッズ（液体ハミガキ、口腔ケア用ウェットティッシュ、入れ歯洗浄剤等）
- ◎ 暑さ・寒さ対策（使い捨てカイロや冷却剤、断熱シートなど）
- ◎ 老眼鏡や補聴器、携帯用杖等
- ◎ 高カロリー食または介護食



リハビリ課



退所前後訪問指導ってなに？

ご入所中の方で、ご自宅等への退所希望や検討中の方には、リハビリスタッフが居宅を訪問しています。そこでは、“在宅復帰後の生活を想定”し、ご本人とご家族等のご意向を伺いながら助言や提案をし、退所後はその環境や設定等で問題ないか、困っていることはないかの確認に伺っています。

訪問時には基本的にご本人にも同行していただき、実際に動きを確認しながら行っていきます。その際は動作確認に加え、

- 「間取り」
- 「段差や幅の測定」
- 「移動通路確認」
- 「居室やリビング等の家具の配置」
- 「必要な福祉用具の選定」
- 「ご本人ご家族への留意点説明や介助指導」

なども行います。その他、施設・居宅ケアマネジャーや福祉用具担当者等のサービス担当者が参加することもあり、多職種・多方面から在宅生活開始支援を行います。



退所後に当施設に併設しているデイケアをご利用する場合は、リハビリスタッフがその後も必要時に居宅へ訪問して支援していくこともできます。

※担当者は変わる可能性があります。



同心協力（連載コラム）

題名「ゴミ拾い」（連載 16/17 回）

著：佐久友朗



「ご苦労様。この袋使って。営業用で大きいけど」と、抱えるほどたくさんのゴミ袋をくれた女性がいた。近くの工場から中年の男性が走り出てきて「ゴミを引き取るよ」と言うと、はちきれんばかりに膨れ上がったゴミ袋を両手に下げてあっという間に戻って行った。流れに沈んだ空き缶を拾おうとして足を滑らせ、石垣で胸をしたたか打ちつけた。石垣にしがみつき、ぶざまな姿で痛みをこらえていた時、一羽のかわせみが飛び立った。ハッとするほどきれいだった。

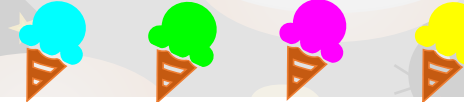
夏の朝早く、10cm はあろうかという大きなオニヤンマが水面にちょんちょんろお尻を付けながら飛んでいるのを見た。あんな大きなオニヤンマを見たのは何十年ぶりだろうか。

たかがゴミ拾いのつもりでいたが、思わぬ出会いや発見がある。やってみなければ分らんことだ。

「じゃんじゃん捨てろ。あとは私が始末する」と見栄を切るほど鷹揚にはなれないが、ゴミを見て、嘆かわしいと感じても、なぜか腹立たしく思わなくなった。

夏の盛りに、昼食をはさんで都合6時間半歩き回った。汗が滴り、のどが渇き、途中からあれほどの蝉しぐれが耳に入らなくなった。熱中症寸前だったのだろう。

やよい台仁の献立



10月献立表						
19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
酒飯 味噌汁 ポテトと鶏肉ソーセージの煮物 漬物 生乳 ミルクティ	酒飯 味噌汁 白菜の旨煮 ポテトサラダ じゃぶアブレン 紅茶	酒飯 味噌汁 五目炒り卵 青菜の和え物 生乳 ミックスジュース	酒飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 大根の青じそ和え ヨーグルト アップルティー	酒飯 味噌汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草の中華和え 生乳 コーヒー	酒飯 味噌汁 マカロニソテー じゃぶアブレンの中華和え 生乳 りんごジュース	酒飯 味噌汁 ちくわとカブの煮物 鶏肉の旨煮 じゃぶアブレン 紅茶
酒飯 清まし汁 サワラのおろし煮 三色酢の物 煎茶 パンケーキ（抹茶）	酒飯 清まし汁 白身魚の味噌漬け焼 なすのそぼろ炒め パイン チョコパウンドケーキ	酒飯 清まし汁 鶏の唐揚げ ツナサラダ ぶどうゼリー 煎茶 たいやき	酒飯 清まし汁 鶏の唐揚げ ツナサラダ ぶどうゼリー 煎茶 ロールケーキ（苺）	酒飯 清まし汁 鶏肉の味噌だれ焼 白和え 洋梨 カスタードワッフル	酒飯 清まし汁 鶏肉の味噌だれ焼 白和え 洋梨 カスタードワッフル	酒飯 清まし汁 鶏肉の味噌だれ焼 白和え 洋梨 カスタードワッフル
酒飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き ひじきの炒り煮 秋のドレッシング和え	酒飯 味噌汁 トマトソースハンバーグ さつま芋の甘煮 煎茶 チョコパウンドケーキ	酒飯 清まし汁 白身魚の中華あんかけ れんごんの煮物 甘酢和え	酒飯 中華スープ 豆腐の煮物 もやしとごぼうの炒め物 フロッコリーのドレッシング和え	酒飯 清まし汁 サワラのおろし煮 鶏肉の煮物 白和えのなめだけ和え	酒飯 清まし汁 ホウレン草の煮付け いんげんの生煮和え うぐいす豆	酒飯 味噌汁 アジの南蛮漬焼 フロッコリーの炒め物 小松菜のおかか和え
26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
かに雑炊 じゃーまんポテト マカロニサラダ 牛乳 アップルティー	酒飯 味噌汁 ビーフンチー 和風サラダ 生乳 コーヒー	酒飯 味噌汁 鶏肉の煮物 菜の花の生煮和え 生乳 紅茶	酒飯 味噌汁 炒り豆腐 しそ和え 生乳 ココア	酒飯 味噌汁 野菜とハムのソテー アブリののり和え 生乳 アップルティー	酒飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 大根の和え物 生乳 紅茶	
酒飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼 ピーナッツ和え りんご 紅茶 ☆お誕生会ケーキ☆ 生チョコケーキ	酒飯 清まし汁 鶏肉の梅ソース 菜の花の辛子炒め みかん 煎茶 あんパン	酒飯 コンソメスープ 白身魚の香辛パン粉焼 枝豆サラダ 洋梨 煎茶 ドーナツ	酒飯 味噌汁 鶏肉の塩焼焼 おから和え パイン バナナクレープ	酒飯 コンソメスープ グリーンサラダ フルーツカクテル 煎茶 バナナ	酒飯 味噌汁 鶏肉の梅ソース 菜の花の辛子炒め みかん 煎茶 あんパン	
酒飯 清まし汁 鶏肉のバター醤油かけ なす煮 大根のドレッシング和え	酒飯 味噌汁 肉豆腐 カリフラワーのスープ 鶏肉のきのこ和え	酒飯 味噌汁 肉じゃが 蓮根の炒め物 いんげんのポン酢和え	酒飯 味噌汁 サバの照り焼 ピーマンソテー ポパイサラダ	酒飯 コンソメスープ カレーのにんじん 人参しりしり もやしとカニカマの和え物	酒飯 味噌汁 鶏肉の梅ソース 菜の花の辛子炒め みかん 煎茶 あんパン	

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。