

令和 7 年

6 月号

もくじ ・マイナ保険証に係る資格確認書について

- ・通所リハビリ課
- ・同心協力（連載コラム）
- ・訪問看護ステーション
- ・リハビリ課
- ・面会
- ・やよい台仁の献立



マイナ保険証に係る資格確認書について

令和 6 年 12 月 2 日以降、健康保険証（後期高齢者医療被保険者証など）が新規に発行されなくなりました。現在ご使用の健康保険証の期限が切れた場合、今後マイナ保険証かマイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書でのご対応となります。

それに伴いやよい台仁へ入所されている方で、必要時、資格確認書をご提示いただくことがございます。マイナ保険証の手続きをされていない方は、ご自宅に届きました資格確認書を大切に保管してください。また、マイナ保険証の手続きをされている方は、必要に応じて資格確認書の申請をしていただくことがあります。

なお、介護保険に係る保険証や負担割合証はこれまでどおり、有効期限が切れましたら新たに発行されます。令和 7 年 7 月 31 日で有効期限が切れますので、お手続きをお願いいたします。「介護保険負担割合証（全員）」「介護保険負担割合限度額認定証（要手続き）」

「後期高齢者医療被保険者証（要手続き）」がお手元に届きましたら、やよい台仁の担当ケアマネ（事務課）までご連絡をお願いいたします。

健康保険証が新たに発行されなくなった後の資格確認書の交付申請等については、下記の QR コードをご加入ください。



全国保険医団体連合会



神奈川県

通所リハビリ課

梅雨入りをして、紫陽花がきれいに咲く時期になりました。通所リハビリのデイフロアには、ご利用様作成された紫陽花を始め、色とりどりの花が咲きました。

通所リハビリの過去の作品は、受付や 1F 談話室にも掲示されているので、ぜひご覧ください。



同心協力（連載コラム） 12/17 回

利潤追求最優先の社会背景に問題がないとは言わないが、つまるところ個々のモラルに帰するのである。それにつけても、道徳も躰も恥じらいも、正義や良識、思いやり、親切や勇気、何もかもが薄らいでしまった。奥ゆかしく奇麗好きで礼儀正しかった日本人はどこへ行ってしまったのだろうか。



著：佐久友朗

鉄条網に男物の青い縞柄のパンツが引っかかっていて、その下に白いタオルが捨ててある。何があった？ いかなる事態が考えられる？ といういつもの推理癖もこの時ばかりは即座に封印し、そのままゴミ袋に放り込んだ。

さらに行くと、道路の脇になかば泥に埋もれた黒いビニール袋がある。かなり以前に捨てられた物であることは疑いない。中身は分からない。できれば素通りしたい。

「気味が悪い。汚い。触りたくない。誰もがそう思って手を付けずに放置した。結果がこれだ。素通りする？ 厭なことこそやらねけりゃいかんのじゃないの？」

良心でも魂でも自尊心でもない単に“ええカッコしい”だけの自我が、厭味ったらしくつぶやく。

「やりますよ！」

私も男だ。意地もある。腕をいっぱい伸ばし、火ばさみでビニール袋の端をつまんで持ち上げる。重い。地面から無数の蟻やダンゴ虫さらには大きなムカデが這い出た。そこまでは許せる。が、ビニール袋から茶色に濁った液体が滴ったのだ。しかもあろうことか、何とその一滴がズボンの上に落ち、太ももあたりでジッと浸み込むように拡がって皮膚に達したのである。ひどく冷たい感触に思わず身震いが起こる。

それでも、ビニール袋がドサッと音を立ててゴミ車に収納されると、嫌なことをやり遂げた後の達成感みたいなものがジンワリと湧いてくる。悪くない。

と moroー訪問看護ステーション弥生台

6月に入り、雨の日が多くジメジメとした湿気を感じる日も増えてきましたね。そろそろ梅雨入り、自然界では恵みの雨になりますが、この時期はカビとダニに注意が必要です。カビやダニは、皮膚の湿疹や痒みなどのアレルギー反応やくしゃみや鼻づまりなど呼吸器官に影響を及ぼす可能性も高いので、喘息や気管支炎などの持病がある方は注意が必要です。今回はカビやダニ予防についてお伝えしようと思います。カビ…湿気の多い場所で繁殖しやすく、壁や床、家具、衣類など様々な場所で発生する。ダニ…埃や家具などに潜んでおり、特にカーペット、布製品、布団、ペットなどに多く存在する。

《予防策》 通気性を良く湿度の管理を行う事！(室内の湿度は60%以下に保ちましょう)

- ・ 晴れの日には窓を開けて換気をする
 - ・ 布団乾燥機(65℃以上でダニが死滅する)や布団クリーナーで布団の湿気とダニを取り除く
 - ・ 押し入れやクローゼットはこまめに換気する
 - ・ 浴室の換気を行い、カビが発生しにくい環境を作る
 - ・ 除湿器やエアコンを上手に活用する
 - ・ シーツやソファカバー等はこまめに洗濯し、洗濯できないものは掃除機をかけ防ダニスプレーを使用するのもおすすめ
 - ・ 虫除け効果のあるシトロネラ、ペパーミント、ユーカリの香りも効果的
- ～上手に湿気と付き合いながら、梅雨の時期を乗り切りましょう～

リハビリ課

『 ★新たな仲間が加わりました★ 』 一新入職員紹介ー

リハビリ課に新しい仲間が加わりました！
「理学療法 5 名、作業療法士 3 名、言語聴覚士 1 名、アシスタント 1 名」です。
5 月から下写真メンバーで、皆様の生活を支援させていただいています。皆様の残存能力や向上した能力を生活内へ移行し、少しでもご本人らしい生活が送れるよう、楽しみながらリハビリテーションを進めて参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

5月から入職しました、理学療法士の荒木と申します。これから皆様と楽しくリハビリができればと思っています！
まだまだ分からない事ばかりであたふたしていますが、よろしくお願いいたします。



面会

6/2 より午後の時間帯（13:30～18:00）の間、予約なしでの面会を実施しています。
フリー面会初日は、各フロアだけでなく、1F の敷地内に降りてゆっくりとお話をしたり、敷地内の庭に出て散歩などされたり、お孫様との面会を皆様楽しまれました。



駐車場横の緑地帯

1F 談話室



やよい台 仁の献立



6月献立表

	15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
朝	鮭雑炊 厚揚げのおろし煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 野菜とハムのソテー ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 なめ菜和え 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 青じそ和え 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼餅 人参とちくわの金平 ジョア白ブドウ	御飯 味噌汁 がんも煮物 白松菜の和え 牛乳
10時	ミルクティ	紅茶	りんごジュース	アップルティー	紅茶	コーヒー	ミルクティ
昼	御飯 味噌汁 魚の南蛮漬 青菜と油揚げの和え物 パイナップル	御飯 清まし汁 豚肉のごま味噌炒め 高野豆腐の煮物 洋梨	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の甘酢炒め キャベツのドレッシング和え りんご	御飯 コンソメスープ 魚のトマトソース マリネ みかん	***** きつねうどん ブロッコリーサラダ 洋梨	御飯 中華スープ 鶏肉のチリ炒め ナムル パイナップル	御飯 味噌汁 豚肉と野菜のソテー 里芋のおかか和え 焼餅
おやつ	麦茶 いちごクレープ	麦茶 レモンケーキ	麦茶 たいやき	麦茶 プチシュー（チョコ）	麦茶 ドーナツ	麦茶 ココアワッフル	麦茶 ドームケーキ（カスタード）
夕	御飯 清まし汁 鰻川風 なすの味噌炒め 竹輪のすんだ和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 肉団子 いんげんの炒め物 カリフラワーのサラダ	御飯 清まし汁 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー 人参サラダ	御飯 味噌汁 白身魚の和風ソース からあげの煮物 青菜の胡麻和え	御飯 コンソメスープ タラのバター醤油揚げ アスパラのマリネ ジャーマンポテト	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き 小松菜の和え物 ひじきの煮物
朝	御飯 味噌汁 卵とじ ブロッコリーのごまドレッシング ヨーグルト	御飯 味噌汁 えびボールの煮物 菜の花の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 人参サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 アスパラとアスパラの炒め物 小松菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵 きゅうりツナの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 里芋のおかか和え物 牛乳	御飯 味噌汁 大根とちくわの煮物 白和え 牛乳
10時	ココア	ミックスジュース	紅茶	ぶどうジュース	コーヒー	紅茶	ミルクティ
昼	御飯 コンソメスープ チーズのポテト ポテトサラダ みかん	御飯 清まし汁 カレイのみそ焼き 白菜の柚子香和え りんご	御飯 コンソメスープ コロケ サラダ メロンゼリー	***** チキンカレー コールスローサラダ 焼餅	御飯 味噌汁 鶏肉の塩焼 なすの甘辛炒め パイナップル	御飯 中華スープ 八宝菜風煮 オクラの和え物 マスカットゼリー	御飯 味噌汁 さばの塩焼 和風サラダ フルーツカクテル
おやつ	麦茶 パンケーキ（抹茶）	麦茶 玄米茶 おせんべい	麦茶 パウンドケーキ（レーズン）	麦茶 チョコパウム	麦茶 ちみじ饅頭	麦茶 ロールケーキ（イチゴ）	麦茶 パウムクーヘン
夕	御飯 味噌汁 白身魚の香味焼 切干大根の煮物 胡麻とわかめの酢の物	御飯 中華スープ かに玉の甘酢あんかけ ちりしめ わがやの中華風和え物	御飯 味噌汁 鶏肉のけすりかつお焼 大根と油揚げの煮物 茄子の和え物	御飯 清まし汁 カレイの香り蒸し 豆腐と里芋の味噌ダレ揚げ 酢の物	御飯 味噌汁 鶏の塩焼 菜の花のソテー 中華風和え物	御飯 味噌汁 白身魚の塩焼 ごぼうの炒め物 いんげんの和え物	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼 マカロニソテー デザート

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



Instagram by やよい台仁

随時、入所やデイケアの様子を更新しています！！
ビックリマン風の職員紹介などなど♪