

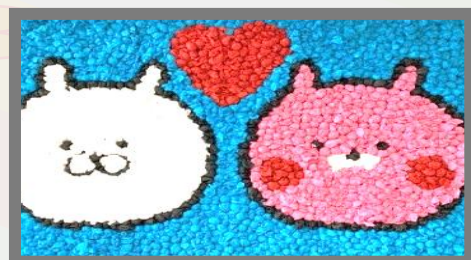
やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和7年
3月号

もくじ

- ・ともろー訪問看護ステーション弥生台
- ・同心協力
- ・季節の飾り付け
- ・リハビリ課
- ・床屋 料金改定
- ・やよい台仁の献立

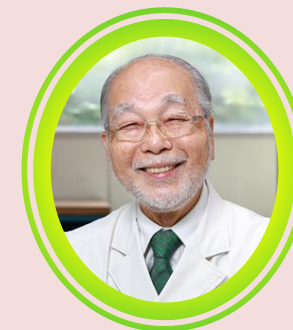


ともろー訪問看護ステーション弥生台

春の陽気が心地よく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
3月から、私たちともろー訪問看護ステーション弥生台のスタッフのユニフォームが変わりました!!
新たな気持ちで訪問看護を提供していきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



同心協力（連載コラム） 第8・9回/全17回



著:佐久友朗

同じようなことが重なる、といった日がある。
草むらで古びた軟式野球ボールを拾った。すると、やはり長い間
野ざらしだったと思われる灰色に変色した軟式野球ボールを今度は
藪の中で見つけた。茶色の縫い糸が擦り切れた硬式野球のボール
と子供用のオレンジ色のゴムボールは道路わきの埋め込みに、
そしてさらに、まだ十分現役として使える黄緑色の硬式テニス
ボールを、壁あても出来ない狭い路地で2個発見。かくして半日
でゴルフボール1個を含め7個のボールを拾得した。

雑誌の日もある。週刊誌や少年雑誌の類だ。

一冊もない日もあるが、多い日は4冊も5冊も見つかる。大方は草むらや竹藪の中に放り込まれてある。

歩きながら読み、読み終わったところで捨てる。理論的にはあり得ることだが、今どき、歩きながら読書している光景を目にすることはまずない。だから、多分違う。

車を運転中に読了し、窓から投げ捨てる。これもあり得る。実際、運転しながら新聞や雑誌を読んでいる姿を見かけることはそう珍しくない。だがそれも渋滞や信号待ちの合間であって、こんなに細くてカーブの多いところで運転中の読書は考えられない。たまたま助手席に置いてあった本が邪魔で、通りがかりに窓から捨てたという可能性は勿論ある。が、かと言って、同じ日に何人もが同じ行動をとるだろうか。

何本もの傘を目にする日がある。雨の降った後に捨て傘が多いのは分かる。理解しにくいのは捨てられた傘がおよそ例外なく修復不能な状態にあることだ。台風や、寒冷前線の通過で激しい風雨に襲われ、傘はおちょこになるわ骨が折れるわで、使い物にならないほど無残な姿となった。そこで、やむなくその場に放棄した。という状況は、しかしそう度々あるわけではない。

未練を残すことなく廃棄するために、あえてめっちゃめっちゃに破壊する。という心理は分からないではないが、誰もが同じ行動に出るものだろうか。いずれにしても、そうした傘が一日に5本も6本も、しかもまとめて見つかることがある。

例えばボールを見つけると、脳が無意識のうちにボールを探そうとする。

だからその日はボールが多く見つかる。雑誌や傘も同じことだ。

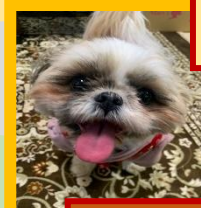
同じ日に同じものが集中して見つかる。偶然でもましてや奇異な

出来事などでは決してない。多分、学者先生はそう解析するだろう。

しかし、今日はビール瓶を集めようと意識を集中させても、それが叶うことは経験上まずない。



職員のわんこ



ベルちゃん



2/20で五歳になりました

季節の飾り付け

入所や通所リハビリなど各フロアにて、ご利用者様が作成された季節の飾り物が、各フロアに季節感を作ってくれています。すべて手作業で作成されていて、壁一面くらいある大作から、かわいらしい作品まで、毎日楽しそうに丁寧に作成してくれています。季節が終われば新しいものになっていきますが、それではもったいないと思い、やよい台仁の正面玄関や談話室などに、過去の作品を展示しています。お立ち寄りの際は、ぜひ見に来ていただければと思います。



リハビリ課

生活行為向上リハビリテーション（通所リハビリ）

当施設の通所リハビリでは、「生活行為向上リハビリテーション」を実施しています。



生活行為ってなんだろう???

以下のような、生活にまつわる行為全体を示します。
 ■身辺動作：食事、更衣、入浴、トイレ動作など
 ■日常生活動作：生活を維持するための家事、買い物、外出など
 ■その他：趣味や余暇活動など

どんなリハビリするの???

生活行為向上リハビリテーションでは、動作練習や環境の整備、方法の改善などによって、持っている力を最大限に引き出し、活動的な生活を取り戻せるよう、目標に向かって個別のプログラムを作成、実施していきます。リハビリは施設内で行うだけではなく、ご自宅、ご自宅周辺、公共施設などへ月1回ほど訪問して行います。



■当デイケアをご利用中の方で、現在は何らかの**生活行為**が制限されているけれど、“**できるようになりたいこと**” “**やってみたいこと**” など明確な目標のある方を対象としています。ご質問等はいつでも受け付けております。ご興味や不明な点がありましたらご連絡ください。

床屋 料金改定

ヘアサロンヤマザキの施術料金が、令和7年4月より下記のとおり変更となります。ご利用されている皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

変更後の価格
カット 2,565 円（税込）



やよい台仁の献立

3月献立表						
	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
朝	御飯 味噌汁 野菜とハムのソテー ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 なめ菜和え 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 青じそ和え 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼餅 人参とちくわの金平 ショア白ブドウ	御飯 味噌汁 がんも煮物 白菜の梅和え 牛乳
10時	紅茶	りんごジュース	アップルティー	紅茶	コーヒー	ミルクティ
昼	御飯 煮まし汁 豚肉のごま味噌炒め 高野豆腐の煮物 洋梨	***** ちゃんぽん風 中華風サラダ フルーツカクテル	御飯 コンソメスープ 魚のトマトソース なすと黒色のオニオン炒め みかん	御飯 中華風コンソメスープ 八宝菜風煮 オクラの和え物 マスカットゼリー	御飯 中華スープ 鶏肉のチリ炒め ナムル 漬物	御飯 味噌汁 豚肉と野菜のソテー 里芋のおかか和え パイ
おやつ	玄米茶 レモンケーキ	煎茶 だいご	麦茶 プチシュー(チョコ)	玄米茶 ドーナツ	麦茶 ココアワッフル	煎茶 ドーナツ(カスタード)
タ	御飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 肉豆腐 いんげんの炒め物 カリフラワーのサラダ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー 人参サラダ	御飯 味噌汁 白身魚の和風ソース かぶの煮物 青菜の胡麻和え	御飯 コンソメスープ タラのバター醤油揚げ アスパラのマリネ ジャーマンポテト	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き 小松菜の和え物 ひじきの煮物
23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
朝	御飯 味噌汁 えびボールの煮物 菜の花の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 人参サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 アスパラと大根の炒め物 小松菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り餅 さくらうりの梅和え 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 里芋の梅おかか和え 牛乳	御飯 味噌汁 三色団子煮 白菜の和え物 牛乳
10時	ミックスジュース	紅茶	ぶどうジュース	コーヒー	ミルクティ	アップルティー
昼	御飯 煮まし汁 カレイの西京焼き 白菜の輪子煮和え みかん	御飯 コンソメスープ コロック サラダ メロンゼリー	***** チキンカレー コールスローサラダ オレンジゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の梅焼 なすの甘辛炒め 洋梨	***** さつとうどん ブロッコリーサラダ パイ	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ フルーツカクテル
おやつ	玄米茶 ピーナッツパン	麦茶 バウムクーヘン(レーズン)	煎茶 厚切りバウム(チョコ)	麦茶 もみじ饅頭	麦茶 ロールケーキ(イチゴ)	煎茶 バウムクーヘン
タ	御飯 中華スープ かに玉の甘酢あんかけ もやし炒め カブと大根の中華風和え物	御飯 味噌汁 鶏肉のけずりかつお焼 大根と油揚げの煮物 梅子の和え物	御飯 味噌汁 カレイの香煎し 南蛮の含め煮 産物の和え物	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 菜の花のソテー 中華風和え物	御飯 味噌汁 白身魚の蒲焼 かぶの炒め物 いんげんの和え物	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼 マカロニソテー ソーテーサラダ

※食料仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

飴の起源

ホワイトデーで飴を配ったりすると思いますが、飴の起源は文献上で、神武天皇が大和の国を平定した際に、「大和高尾」の地で「水無飴」を作ったという記載が、『日本書紀』の「神武紀」にあったそうです。

われ今まさに八十平釜をもちて、水無しにして飴を造らむ

この「飴」は「たがね」と読むそうで、『日本書紀』は神話であり不明なことも多くありますが、同書が編纂された720年（養老4年）には、既に飴が存在していたそうです。平安時代の延喜式には「京都に飴屋ができた」とあり、鎌倉時代には「飴売り行商」も誕生しました。江戸時代になるとさまざまな姿で、おもしろおかしく飴を売り歩くようになりました。