

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS



令和7年



- もくじ
- ・チーム インスタグラム
 - ・同心協力(連載コラム)
 - ・通所リハビリ課
 - ・訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・計画停電のお知らせ
 - ・やよい台仁の献立



職員のわんこ

敬生会賞を受賞しました！

チーム インスタグラム

この度、やよい台仁のInstagram作成チームが、敬生会賞を受賞しました。

日々、やよい台仁のフロアでのご利用者様の様子を発信しており、敬生会としての新たな試みを成功してくれました。

新風を巻き起こしてくれたチームInstagramの投稿を、これからも楽しんで見ていただければと思います。



同心協力(連載コラム)

「ゴミ拾い」15/17回

踊っているような背中が遠ざかるのを見ながら、あの子はなぜ大通りを横断してまで私に声を掛けてきたのだろうかと考えた。

家に帰っても今の感動を伝える相手がいないのかも知れない。

誰かに話したかった。それで、ゴミ拾いをしている私を見て駆け寄ってきた？

そういえば、小学校のころ、学校であったことを早く母親に伝えたくて、

走って家に帰ったことがあった。ふとそんなことが思い出された。

理由などどうでもいい。声をかけてくれたことが素直にうれしかった。

もう何もできなくなり、ぼんやりと道の端に腰かけている自分がいる。

そこへ学校帰りの子供が通りかかり、「じいちゃん、ひなたぼっこしてるの？」と人なつっこく寄ってきて並んで座る。そして、「今日ね、学校でこんなことがあったんだよ」と身振りを交えて楽しそうに喋り始める。一通り話し終わると「今日はこれでおしまい。

今度会ったらまた話してあげるね」。そう言って給食袋を振り回しながら帰っていく。

ふと、こんな情景が脳に浮かんだ。いつか、まだ何年か先のことだろうが、そんな日がくるといいなと思う。

著:佐久友朗



通所リハビリ課



通所リハビリ課では、ご利用者様にぬり絵をしていただいたものをフロア内に掲示して、見ることの楽しみも味わっていただいております。人それぞれの感性で塗られた絵は、同じ絵でも全く違うものに見えて、とても楽しくなってきます。

また、通所リハビリのフロアには、仁神社の鳥居が祀ってあります。かわいい狛犬に囲まれてあり、フロアの安全を見守ってくれています。



ともしろー訪問看護ステーション弥生台

9月！秋の始まり！秋と言えば「食欲の秋」！！なのですが、、今年は猛暑が続いています。まだまだ熱中症への予防が必要です。そこで、今回は熱中症予防に効果的な栄養素についてご紹介していきたいと思います。

熱中症予防に効果的な栄養素

- 1. 水分：体温調節や栄養素の運搬に必要不可欠！「水や麦茶」などのノンカフェインを！
- 2. ナトリウム（塩分）：汗で失われるナトリウムを補うことで体内の水分量を適切に保ちます。漬物や味噌汁など、塩分を含む食品が推奨されています！
- 3. カリウム：ナトリウムと協力して体内の水分バランスを調整します。バナナやホウレンソウ、トマトなどが摂取しやすいです！
- 4. ビタミンB1：糖質の代謝を助け、エネルギーを作り出します。豚肉や玄米、豆類などに多く含まれています！



「おすすめの食材」

- ①スイカ：水分が豊富で食べやすい。
- ②キウイやオレンジ：水分やビタミンCが豊富！
- ③漬物や冷やし味噌汁：暑くても摂取し易く塩分補給に良い！

まだまだ暑い日が続き、中々食欲が湧かない事もありますが、自分に合った食べやすい食事をしっかり摂取して熱中症を予防！！元気に夏を乗り切りましょう！！！！

計画停電のお知らせ

右記のとおり、9/28の午後1時にやよい台仁の施設全体に関わる電気設備の法令点検のため、全館を停電することとなりました。大変ご不便をおかけしますが、9/28の13:15~16:00までの面会はお控えいただきますよう、お願いいたします。

お知らせ

毎々、当施設運営にご理解ご協力賜りまして誠にありがとうございます。

電気設備の法令点検にともない、

9月28日(日)の午後1時15分から午後4時頃まで、

全館停電となります

当施設の電話、エレベータ、トイレ等の使用ができなくなります

当日、面会等は、この時間帯を避けていただければ幸いです。

【敬生会 介護老人保健施設 やよい台 仁】

やよい台仁の献立

9月献立表

	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
御飯	味噌汁 白菜と豚肉の炒め物 わかめサラダ 牛乳	味噌汁 厚揚げのおろし煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 野菜とハムのソテー ブロッコリーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 生乳	御飯 味噌汁 厚揚げ 人参とちくわの金平 生乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 青じそ和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー なめ菜和え ヨーグルト
10時	コーヒー	ミルクティ	紅茶	りんごジュース	紅茶	アップルティー	コーヒー
御飯	中華スープ つくねの中華あん ちやしのドレッシング和え オレンジゼリー	あさりの炊き込み御飯 清まし汁 天ぷらの盛り合わせ 青菜の和え物 みかん	御飯 清まし汁 五目卵焼 高野豆腐の煮物 コーヒゼリー	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の甘酢炒め キャベツのドレッシング和え みかん	パン コンソメスープ 魚のトマトソース マリネ りんご	御飯 味噌汁 魚の生姜焼き 人参の和風サラダ 洋梨	御飯 中華スープ 鶏チリ 中華サラダ みかん
おやつ	煎茶 パンケーキ(きなこあん)	麦茶 和菓子	玄米茶 レモンケーキ	煎茶 たいやき	麦茶 プチシュー(チョコ)	玄米茶 ドーナツ	麦茶 ココアワッフル
タ	御飯 味噌汁 白身魚の煮付け 大根と里芋の煮物 小松菜の和えもの	御飯 清まし汁 鯛川風 なすの味噌炒め 竹輪のすんだ和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き いんげんの炒め物 カリフラワーのサラダ	御飯 清まし汁 肉豆腐 チンゲン菜ソテー 人参サラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ソース かぶの煮物 青菜の胡麻和え	御飯 コンソメスープ 魚のバター醤油がけ ブロッコリーのマリネサラダ ジャーマンポテト
	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
御飯	味噌汁 豚肉のクリーム煮 いんげんの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのコンソメ和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 えびボールの煮物 菜の花の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 人参サラダ 生乳	御飯 味噌汁 アスパラとアサの炒め物 小松菜の和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 炒り卵 さくらとツナの和え物 生乳	御飯 味噌汁 キャベツとウィンナーの炒め物 おかか和え ジョアいちご
10時	ミルクティ	紅茶	アップルティー	みどろジュース	ココア	コーヒー	紅茶
御飯	赤飯 清まし汁 なすと鶏肉の炒め物 ひじきのサラダ 筑前	***** きのこカレー ツナコーンサラダ 筑前	御飯 清まし汁 サバのみそ焼き 白菜の柚子香和え りんご	御飯 味噌汁 鶏肉の梅焼 コールスローサラダ ぶどうムース	御飯 コンソメスープ チーズハンバーグ ポテトサラダ みかん	***** ***** けんちんうどん ちくわの甘酢炒め フルーツカクテル	御飯 中華スープ 白身魚の磯辺焼 しらすの和え物 マスカットゼリー
おやつ	紅茶 ☆お誕生日ケーキ☆ チーズケーキ	麦茶 黒糖まんじゅう	玄米茶 白玉ぜんざい	麦茶 パウンドケーキ(レーズン)	煎茶 チョコパウム	麦茶 もみじ饅頭	煎茶 ロールケーキ(イチゴ)
タ	御飯 味噌汁 カレイの香り蒸し 小松菜の和え物 ひじきの煮物	御飯 中華スープ 八宝菜風煮 ちやし炒め ワガママの中華和え	御飯 味噌汁 鶏肉のガリパタ炒め 切干大根の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	御飯 味噌汁 白身魚の香味煮 大根と油揚げの煮物 オクラの和え物	御飯 清まし汁 鮭の塩焼き 豆腐の味噌田楽 酢の物	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜のカレー炒め 菜の花の洋風煮込み サラダ	御飯 味噌汁 かに玉の甘酢あんかけ ごぼうの炒め物 いんげんの和え物

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

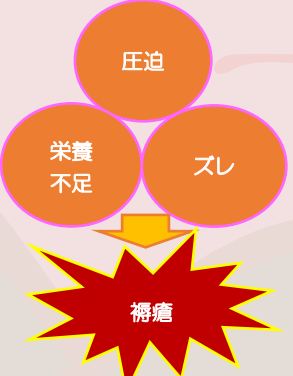
リハビリ課

褥瘡ってどんな人やどこにできやすいの？

当施設のリハビリ課では、多職種で連携を図りながら、褥瘡予防や発生時にも迅速に対応しています。リハビリ課では、「ベッドや車いす姿勢の提案や設定」「使用用具の選定」等 に主に関わっています。

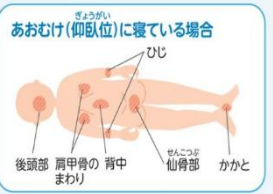
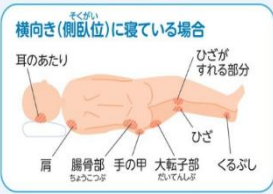
《どんな人が褥瘡になりやすいの？》

- 自身で体位変換が難しい方
 - 栄養状態が良くない方
 - 様々な疾患を抱えている
 - 皮膚が弱くなっている方（高齢者/汗や失禁等での皮膚のふやけ/むくみ/薬の副作用などによる免疫力低下がある等）
- 上記のような方が、長時間の「圧迫」「ズレ」などの刺激が繰り返されると褥瘡の発生につながりやすくなります。褥瘡の初期段階のひとつとして、“赤くなった皮膚を3秒ほど圧迫しても赤みが消えない”場合は要注意です。（指押し法）



《できやすい部位はどこ？》

骨が突出しているところが好発部位になっています。



まだまだ暑い日が続きます。私たちも「褥瘡は予防が一番！」の精神で、必要時は支援させていただきます。

画像提供：株式会社フロンティア