

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和7年
4月号

- もくじ
- ・療養課（2F）お寿司イベント
 - ・桜が満開になりました
 - ・同心協力（連載コラム）
 - ・ともしろ訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・通所リハビリ
 - ・やよい台に 献立
 - ・やよい台に インスタグラム

ライリーちゃん



おやつ...

職員のわんこ



療養課（2F）お寿司イベント

4/15 に一般棟（2 階）でお寿司のイベントが行われました。

厨房の調理師さんが午前中から 70 名分くらいのお寿司を用意してるところを撮影してきました。

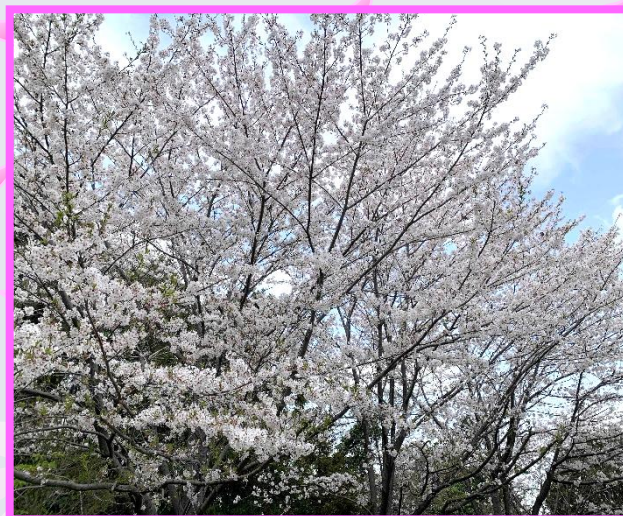
マグロやブリにアナゴと盛りだくさんなネタを、手際よくすごい勢いで握ってくれました。

一皿ずつのお寿司を見ることはありますが、これだけの量の握りを見たことが無いので圧巻でした。

ご利用者様も大変に喜んでくださいました。



桜が満開になりました！



先月末に河津さくらが満開になり、3 月中旬から下旬にかけてソメイヨシノとすだれ桜が満開になりました。今年は同時に咲いたため、駐車場一面が桜でいっぱいになりました。

桜が散り始めた頃には、桜吹雪を見ることができました。



同心協力（連載コラム）第 10 回/全 17 回

著：佐久友朗

通称三角公園と呼ばれる文字通り三角形をした小さな公園がある。すべり台やブランコ、何年か前に犬猫の糞尿汚染で問題になった砂場などがあるごくフツーの公園だ。しかしこの公園は目の前がコンビニで、近くには高校がある。

で、いつ来ても目を覆いたくなるほどたくさんのゴミが散乱している。中には焼き鳥の竹串、爪楊枝、ガラスの破片など一つ間違えれば怪我につながりかねない物も少なくない。公園の清掃を受益者負担などというつもりは毛頭ないが、小さな子供を遊ばせている親たちがゴミを拾っている姿をついぞ見かけたことがない。こんな中で遊ばせて、怪我や事故を心配しないのだろうか。少しでもきれいな場所で子供を育てたいとは思わないのだろうか。

待てよ。汚れ放題の公園に目をつぶっているのは「いかなる悪環境の下でも逞しく生きよ」という、親の子に対する熱いメッセージなのかも知れない。ン〜、ひとの思いは奥深く、その心は読み取り難い。

うまさうな匂いをぷんぷんさせて、カップ麺を捧げ持った二人の高校生がすべり台の横のベンチに座った。

「いま掃除したばかりだから、後始末は頼むよ」と声を掛けると、「はい！」という元気な声が返ってきた。信じましょう。

ともしろー訪問看護ステーション

災害時、必要最低限の生活を確保するための防災準備について紹介します



☆災害への備えとして水や食料は最低 3 日分準備しましょう。
水の必要量は 1 人あたり 1 日 3L。火を使用しないでいい食料・介護食品は多めに

☆防災備蓄品リストと必要目安量
食料品（3 日分）生活用品（3 日分）衛生用品（3 日分）

☆防災備蓄品を準備する際のポイント
・家族構成に合わせて種類や個数を用意する
・すぐに手元に出せる場所に保管する
・定期的に防災備蓄品の点検を行う

☆水や食料の備蓄管理はローリングストック法を活用

☆その他自宅に備えておくの良い備蓄品
・簡単に調理できる、「カセットコンロ」
・部屋全体を照らせる、「LED ランタン」
・手や体を拭ける、「ウェットタオル」
・皿を洗わず使える、「ラップ」
・さまざまな用途に使える、「新聞紙」
・給水車から水をもらうため、「給水タンク」
・乾電池で使える、「携帯ラジオ」

リハビリ課

老健ではリハビリをどれくらい受けられるの？

当施設には、「入所」「通所（デイケア）」「ショートステイ（SS）」のサービスがあり、PT・OT・ST がいます。リハビリ課は唯一完全に深く関わることができる部署です。そのため、入所後に在宅復帰してからも、当施設の通所や SS をご利用される場合は、その後も継続して在宅生活を長期に維持していけるよう支援しています。また、顔なじみのスタッフができることで、サービス利用時の安心感に繋がることができれば嬉しいです♪ ※PT（理学療法士）、OT（作業療法士）、ST（言語聴覚士）



【入所】1 回 20 分（土日祝日なし）

■入所した日から 3 ヶ月以内 短期集中リハビリテーション : (3 回～) 5 回/週
認知症短期集中リハビリテーション : 3 回/週
■入所後 3 ヶ月以上 個別・集団リハビリテーション : 2 回/週

【通所】1 回 個人プログラム終了したら（20 分程度※） ※介護保険で定められた時間はありません
ただし以下の場合異なります。

■退院後から 3 ヶ月以内 短期集中リハビリテーション 40 分/回
（■生活行為向上リハビリ 最大 6 か月間のプログラム 月 1 回程度居宅訪問）

【ショートステイ】1 回 20 分（土日祝日なし）

■滞在期間中は提供可能

上記の対象に当てはまらないこともありますので、詳細は施設へご相談ください。

通所リハビリ課（デイケア）



ご利用者様のご協力の下、デイケアの飾り付けが春一色になりました。
菜の花やイチゴでいっぱいになりました。



やよい台 仁 献立

やよい台 仁 献立						
4月献立表						
13日 (日)	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
御飯 味噌汁 常菜と常肉ソーセージの炒め物 胡瓜の酢の物 牛乳 ミックスジュース	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 大根の和え物 ヨーグルト アップルティー	御飯 味噌汁 さつまあげの煮物 青菜の和え物 牛乳 紅茶	御飯 味噌汁 あんかけ豆腐 キャベツサラダ ジョアいちご ミルクティ	御飯 味噌汁 鶏肉と玉葱の卵とし ほうれん草の生煮和え 牛乳 ココア	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 いんげんの和え物 ヨーグルト アップルティー	御飯 味噌汁 ポテトと常肉ソーセージの煮物 漬物 牛乳 コーヒー
御飯 中華スープ 豆腐肉 チンゲン菜の中華風煮え物 りんご 麦茶 塩まんじゅう	御飯 味噌汁 ホークカレー 花野菜サラダ 漬物 りんご 麦茶 おコメ 90g-AF	御飯 清まし汁 カレーの煮付け ちやしの煮え物 フルーツカクテル 洋梨 エクレア	御飯 コンソメスープ 鶏肉の照り焼きマスタートラ フロコソのドレッシング和え ピーチゼリー 麦茶 メープルホットケーキ	御飯 味噌汁 タラのバター醤油揚げ かぼちゃサラダ 洋梨 麦茶 カステラ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ほうれん草のナムル みかん 麦茶 フチシュー（チョコ）	御飯 清まし汁 サウラのおろし煮 三色酢の物 漬物 麦茶 パンケーキ（抹茶）
御飯 味噌汁 白身魚の梅醤油焼 いんげんのソテー 煮豆（金時豆）	御飯 清まし汁 サウラの照り焼き チンゲン菜の煮め炒め ちやしの和え物	御飯 味噌汁 中華風照り焼き 金平ごぼう ひじきサラダ	御飯 味噌汁 野菜の11分ソーセージ炒め 切干大根の煮物 白菜の漬物	御飯 清まし汁 豆腐の旨煮 ピーマンの炒め物 春巻の辛子和え	御飯 味噌汁 五目卵焼 ピーマンの炒め物 大根のゆかり和え	御飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼 ひじきの炒り煮 おろし大根の和え
20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
御飯 味噌汁 白菜の旨煮 ポテトサラダ ジョアプレーン 紅茶	御飯 味噌汁 五目炒り卵 青菜の和え物 牛乳 ミルクティ	御飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 大根の煮じり煮 ヨーグルト ココア	御飯 味噌汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草の中華和え 牛乳 コーヒー	御飯 味噌汁 マカロニソテー いんげんのドレッシング和え 牛乳 りんごジュース（11時）紅茶	御飯 味噌汁 ちくわとカブの煮物 漬物 ジョアいちご 紅茶	かに塩飯 ジャーマンポテト マカロニサラダ 牛乳 アップルティー
御飯 清まし汁 白身魚の味噌漬け焼 なすのそぼろ炒め パイン	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根のうすくす煮 りんご 麦茶	御飯 清まし汁 鶏の照り焼き ナムル 洋梨 麦茶	御飯 清まし汁 豚肉の味噌だれ焼 白菜の和え物 漬物 カステラ	ロールパン コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き サラダ フルーツカクテル 玄米茶 パウンドケーキ（生クリーム）	御飯 味噌汁 醤油ラーメン ツナサラダ ぶどうゼリー 麦茶 きなこ饅頭	御飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼 ピーナツ和え りんご 麦茶 あんパン
御飯 味噌汁 トマトソースハンバーグ さつま芋の甘煮 おろし大根のマリネ	御飯 清まし汁 白身魚の中華あんかけ れんごんの煮物 甘煮和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 もやしとニラの炒め物 フロコソのドレッシング和え	御飯 味噌汁 マスの塩焼 煮豆 大根のなめたけ和え	御飯 清まし汁 ホッケの煮付け いんげんの生煮和え うぐいす豆	御飯 味噌汁 アジの南蛮漬焼 フロコソの炒め物 小松菜のおかか和え	御飯 清まし汁 鶏肉のバター醤油揚げ なす煮 大根のドレッシング和え

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

やよい台にInstagram

入所の状況やイベントなどを更新していますので、フォローといいねをお願いします。



やよい台に Instagram
<https://www.instagram.com/yayoidaijin/>