

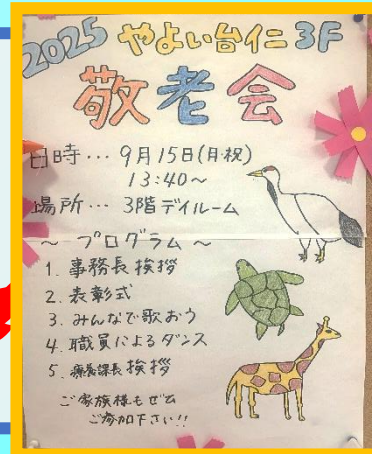
やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和7年

8月号

- もくじ
- ・消防訓練を実施しました
 - ・事務課よりお知らせ
 - ・通所リハビリ
 - ・Instagram作成の裏側
 - ・訪問看護ステーション弥生台
 - ・リハビリ課
 - ・同心協力（連載コラム）
 - ・やよい台仁の献立



消防訓練を実施しました

消防訓練と避難訓練を実施しました。火災箇所を想定して初期消火とご利用者様を含めた避難訓練を行いました。今回は、水消火器を使った消火訓練も行い、職員とご利用者様にも、消火器の使い方から放水まで実施して、実際の流れを行動することができました。これからも万が一の備えをしっかりと準備して参ります。



事務課よりお知らせ

やよい台仁をご利用中の皆様へ
右記の証書について新たに更新されましたら、やよい台仁へご提出をお願いします。
後期高齢者医療制度の「資格確認書」が交付された方は、写しの提出をお願いします。

- ① 後期高齢者医療被保険者証
- ② 後期高齢者医療限度額適用
標準負担額減額認定証
- ③ 横浜市障害者医療証
- ④ 国民健康保険被保険者証
- ⑤ 資格確認書



通所リハビリ

医師による診療相談が始まりました
(金曜の午前のみ)

8月よりともろークリニックの吉井先生がやよい台仁に出勤されている日に限り、金曜日の午前中にご利用者様に対して診療相談が始まりました。初日から多数の方から相談があり、吉井先生が丁寧にお答えしていました。

吉井先生の診察をご希望の方は、ぜひ、ともろークリニックへお越しください。

吉井先生の診察日

毎週 月・水 9:00～11:30
13:30～16:00
隔週 土曜 9:00～11:30
(第3・5)



ともろークリニック
医師 吉井昭夫

Instagram作成の裏側

やよい台仁のInstagramは、ご覧いただいていますか？
今回は、3階職員が作成している場面取材してきました。
ところてんのイベントで、ご利用者様の笑顔を撮影して、すぐに編集！担当者から事務長へ出来上がりの確認をしてアップロードします。

ところてん
ですよー



いいね！
いつも
ありがとう

3F 担当者より一言
「インスタのフォローと
いいねをお願いします!!」



笑顔で
ハイ！チーズ！

事務長～
編集して
きました♪



ともしろ訪問看護ステーション弥生台

8月になっても猛暑が続いています。水分をこまめに摂り、熱中症に気を付けましょう。今回は、転倒時に頭部を打ってしまった時の対応についてお話ししたいと思います。頭や顔を強く打つと、出血や腫れ、骨折の有無にかかわらず、脳に損傷を受けている場合があります。特に最初の6時間に変化が起こることが多く、12時間、24時間と注意が必要です。まれに、2〜3日後に出血を起こす方もいます。その間は、入浴や運動、飲酒を控えるようにしましょう。以下のような症状がみられた場合は、できるだけ脳外科のある病院を受診してください。

- ・頭がぼーっとしたり、ぼんやりする。
- ・すぐに眠り込んでしまう。体をゆすっても起きない。または、起き続けることができない。
- ・けいれんをおこす。
- ・手足に力が入らない。
- ・頭痛や嘔吐、吐気がある。
- ・目が見えにくい、物が二重に見える。焦点が定まらない。
- ・いつもと違う様子。元気がなく、ぐったりしている。



また、頭皮は血流が豊富なため、少しの傷でも出血量が多くなる場合があります。簡単な圧迫で止まらない場合、医療的処置が必要になることもあります。自宅環境を整えることも転倒予防になります。手すりや歩行器が必要な場合は、医療者やケアマネジャーにぜひ相談してみてください。

リハビリ課

☆ リハビリのマシーンや物品（一部）の紹介 ☆

リハビリ室にはマシーンと大小様々な物品があり、その方の心身状態と目的に合わせて使用しています。また、機能訓練から基本動作訓練、生活動作へつなげるための実用性ある練習、実際の生活の場での練習など、場所も必要に応じて変えて行います。同じ物品の使用でも目的が異なることもあります。リハビリスタッフは、皆様の個々の状態、目標に向かっておひとりずつ専用メニューを作成しています。また、自主的に行ってもらえるよう、ひとりでもできるメニューを盛り込む工夫をしています！



歩行器は個々の状態に合わせて選定して使用しています。

運動物品は様々なものがあります。柔軟体操、筋トレ、バランス、手先の運動など目的に合わせてメニューに取り入れています。

同心協力（連載コラム） 「ゴミ拾い」 14/17 回

著：佐久友朗

「そのくるまはこのくさのなかにかくして。ねえ、はやくいこ！」私の心配などどこ吹く風だ。折しもさわやかに晴れ上がった秋の朝である。「よし！行こう」その時はその時だ。新しいゴミ袋を持って、高校の裏手にある雑木林に向かった。どんぐりと、持ち主がいるに違いないが、ピカピカとはちきれんばかりに輝いた栗の実も、無断でいくつか頂いた。今晚はお母さんに栗ご飯をつくってもらおうといいねという私の声が聞こえているのかどうか、女の子は栗とどんぐりでずっしりと重くなった袋を肩に担いで、うんうん言いながら坂を上って帰って行った。誘拐罪と窃盗罪に問われかねない行為だったが、いいことをした。そんな気持ちになった。

別の日のことである。男の子がバス通りを横切って走ってきた。小学校1、2年くらいか。知らない子だ。「今日学校ですごいことがあったんだよ」と、息を切らせて言う。ゴミ拾いの手を止めて「何があったの？」と訊くと、「式典があったんだ。学校が二十才になったんだって」と目を輝かせる。「それは、おめでとう」男の子の勢いに乗せられて、こちらもウキウキした気分になる。「それでね、カステラが出たんだよ。二つも食べちゃった。じゃーね」それだけ言うと、あとは振り向きもせず再び車道を横切って走り去っていった。

やよい台仁の献立

8月献立表						
	17日 (日)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
朝	粥 味噌汁 大根のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え ショアブレン	粥 味噌汁 ジャーマンポテト 甘酢和え 牛乳	粥 味噌汁 白豆のとうろみ煮 いんげんのごま和え 牛乳	雑穀炊 さつまあげの煮物 人参の和え物 ショアいちご	粥 味噌汁 にんじんの甘酢煮 菜の花の和え物 ヨーグルト	粥 味噌汁 白豆とえびの中華炒め 大根の和え物 牛乳
10時	紅茶	アップルティー	ぶどうジュース	紅茶	コーヒー	紅茶
昼	粥 味噌汁 鶏肉のけすりかつお焼 ちくわのマヨサラダ 洋菜	粥 味噌汁 豆腐とえびのチリソース風 小松菜とツナの和え物 洋菜	粥 味噌汁 タンダーリーチキン まつたけとしいちめしのソテー 洋菜	粥 味噌汁 鶏肉と野菜の五目塩炒め アスパラの塩昆布和え オレシシゼリー	粥 味噌汁 鶏肉のおろし煮 カボチャの味噌ツナマヨサラダ りんご	粥 味噌汁 ビーマンマリネ 牛乳寒天
おやつ	煎茶 どらやき	玄米茶 ロールケーキ(ロート)	煎茶 塩まんじゅう	玄米茶 パウムクーヘン	煎茶 エクレア	玄米茶 黒糖まんじゅう
夕	粥 味噌汁 サバの七味焼 香の白和え 胡瓜と海苔のサラダ	粥 味噌汁 チキンのわさびソースがけ 金平ごぼう 青菜のポン酢和え	粥 味噌汁 ホッケの塩焼き 厚揚げの煮物 茄子の和え物	粥 味噌汁 カレー南蛮 さつま芋の甘煮 搾り味噌サラダ	粥 味噌汁 コンソメスープ スペイン風オムレツ マカロニソテー サウザンサラダ	粥 味噌汁 煮まし汁 赤魚の蒲焼さ ほうれん草とちくわの炒め物 ひじきのサラダ
24日 (日)	粥 味噌汁 三色豆腐煮 甘酢和え ショアブレン	粥 味噌汁 肉団子のスープ煮 ほうれん草の和え物 牛乳	粥 味噌汁 大根とえびのくす煮 小松菜の和え物 牛乳	粥 味噌汁 ソテー 菜の花の和え物 牛乳	粥 味噌汁 和風ポトフ 梅和え ショアブレン	粥 味噌汁 魚肉ソーセージの炒め物 白豆の和え物 牛乳
10時	紅茶	ココア	ミルクティ	紅茶	カルピス	コーヒー
昼	粥 味噌汁 豚肉の野菜あん 香の白和え りんご	粥 味噌汁 マスの煮り煮し 金平ごぼう みかん	粥 味噌汁 かき玉汁 豚キムチ ブロッコリーのサラダ マスカットゼリー	粥 味噌汁 鶏のちゃんちゃん焼き ドレッシング和え 煎茶	粥 味噌汁 かしわうどん 和風サラダ バイナムス	粥 味噌汁 煮まし汁 カレイのおろしかけ 望月の醤油バター 洋菜
おやつ	煎茶 バナナクレープ	玄米茶 ドーナツ	煎茶 ピーナッツパン	玄米茶 おせんべい	煎茶 カステラ	煎茶 パンケーキ(抹茶)
夕	粥 味噌汁 魚の3-730-2 焼 なすのピリ辛炒め 漬物	粥 味噌汁 肉じゃが きのこの炒め物 冷奴	粥 味噌汁 中華スープ 家畜豆腐 チンゲン菜の炒め物 わかめサラダ	粥 味噌汁 ロールキャベツマト煮 ほうれん草のバター炒め 人参のチーズサラダ	粥 味噌汁 ホウレン草の白和え さつま揚げの煮物 チンゲン菜の和え物	粥 味噌汁 鶏肉の塩野菜炒め 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。