

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

同心協力（連載コラム） 第6回/全17回

著：佐久友朗

バス停、信号、横断歩道の縁石付近はポイ捨てタバコが集中する。家を出てタバコに火をつける。時速4~5kmで歩くとして、タバコ一本を吸い終える時間を6分とすると、ポイ捨てした人は捨てた場所からおよそ半径4~500mあるいはそれ以内に住んでいることになる。「それが？」と問われれば「別に」と答えるしかない。ちょっと計算してみただけのことである。

タバコの吸い殻ばかりではない。スナック菓子の空き袋、チョコレートを包んだ銀紙、輪ゴム、クリップ、ボールペンの芯、壊れたケースからほぐれ出て灌木に絡みついた録音テープ、割れたCD、不正乗車（キセル）に使われたのか最低区間の値段が印刷されたJRの切符、ガソリンスタンドやスーパーのレシート、汚れた割り箸が添えられたコンビニ弁当の空容器。なぜか海苔を巻いた手つかずの三角おむすびもある。不思議なことに湿布薬やカット絆も珍しくない。故意に剥がして捨てたのか、あるいは歩いているうちに自然に剥がれ落ちたものなのだろうか。歩きながら耳掃除をする人がこんなにいるか？といぶかしく思うほど、綿棒もちょいちょい見かける。

令和7年
1月号

- もくじ
- ・新年あけましておめでとうございます
 - ・同心協力
 - ・訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・やよい台仁の献立
 - ・読者のみなさまへ



あけましておめでとうございます

2025年になり、各フロアの掲示物も一新されました。少しでも皆様に季節を感じてほしいと思っています。作成はご利用者様にも協力してもらい、わいわいとお話をしながら作っていただきました。2Fでは、お神輿を利用して初詣を行いました。作成の風景や初詣の様子は、インスタグラムで配信していますので、ぜひご覧ください。



ともしろー訪問看護ステーション弥生台

あけましておめでとうございます。

昨年はたくさんの方々に出会い、楽しいことも辛いことも分かち合い、スタッフ一同ひと回り成長させていただきました。

今年もスタッフ丸となり、真心込めた温かい訪問看護を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



やよい台仁の献立

常食		1月献立表						やよい台仁
	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	
朝	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 いんげんの和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 大根と魚肉ソーセージの煮物 浅漬け 牛乳	御飯 味噌汁 白菜の旨煮 ポテトサラダ ジョアブレン	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 青菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 五目炒り卵 大根の青じそ和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草の中華和え 牛乳	御飯 味噌汁 マカロニソテー じゃぶのドレッシング和え 牛乳	
10時	アップルティー	コーヒー	紅茶	ミルクティ	ココア	りんごジュース 11時紅茶	ミルクティ	
昼	御飯 清まし汁 サワラのおろし煮 三色酢の物 みかん 玄米茶 チーズ蒸しケーキ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ほうれん草のナムル 洋梨 麦茶 バナナクレープ	御飯 清まし汁 白身魚の西京漬け焼 なすのそぼろ炒め りんご 煎茶 チョコドーナツ	***** 醤油ラーメン ツナサラダ パイン	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼 大根の甘辛煮 フルーツカクテル	ロールパン コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き サラダ 黄桃 煎茶 ロールケーキ(ロート)	御飯 清まし汁 豚肉の味噌だれ焼 白和え みかん 玄米茶 パウンドケーキ(さつま芋)	
タ	御飯 味噌汁 肉じゃが じゃぶの炒め物 大根のゆかり和え	御飯 清まし汁 白身魚の中華あんかけ れんごんの煮物 甘酢和え	御飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ さつま芋の甘煮 かりかきのマリネ	御飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き ひじきの炒り煮 浅漬け	御飯 中華スープ 家常豆腐 もやしとニラの炒め物 フロッキーのドレッシング和え	御飯 味噌汁 マスの塩焼 煮奴 大根のなめだけ和え	御飯 清まし汁 ホッケの煮付け いんげんの生姜和え うぐいす豆	
	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	(土)	
朝	御飯 味噌汁 ちくわとカブの煮物 磯和え ジョアいちご	かに雑炊 ジャーマンポテト マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ビーフソテー 和風サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 車麩の煮物 菜の花の生姜和え 牛乳 紅茶	御飯 味噌汁 炒り豆腐 しそ和え 牛乳 カルピス	御飯 味噌汁 野菜とハムのソテー おかつ和え 牛乳 アップルティー		
10時	カルピス	アップルティー	コーヒー	紅茶	カルピス	アップルティー		
昼	赤飯 清まし汁 鶏肉の梅ソース 菜の花の辛子和え パイン	御飯 味噌汁 鶏肉の塩焼 おかつ和え 黄桃	御飯 清まし汁 さわらのネギ味噌焼 ナムル マスカットゼリー	御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼 枝豆サラダ りんご	***** キーマカレー グリーンサラダ フルーツ寒天	御飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼 ピーナツ和え パイン		
おやつ	紅茶 ☆お誕生日ケーキ☆ 生チョコケーキ	麦茶 あんパン	煎茶 きなこ饅頭	煎茶 ドーナツ	煎茶 バナナクレープ	煎茶 お餅		
タ	御飯 中華スープ アジの南蛮漬焼 フロッキーの炒め物 小松菜のおかつ和え	御飯 コンソメスープ カレーのルーと具 人参しりしり もやしと豚肉のドレッシング和え	御飯 味噌汁 肉豆腐 カリフラワーの揚げ煮 春巻の辛子和え	御飯 味噌汁 五目卵焼 蓮根の炒め物 いんげんの辛子和え	御飯 味噌汁 サバの照り焼 ピーマンソテー ポパイサラダ	御飯 清まし汁 サバのバター醤油がけ なす煮 大根と枝豆のドレッシング和え		

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

リハビリ課

デイケアでのリハビリのご様子 ～クリスマス Ver.～



集団リハビリ

リハビリ課もクリスマス習慣は、ちょっと雰囲気を変えて・・・

集団リハビリは「エビカニクス」と年に1回クリスマス時に曲を変え、エビやカニの手を付けて思いっきり踊ってもらっています。最初は恥ずかしがる方もいますが、みなさん笑顔で一緒に踊ってくださいました！

リハビリ室内もいつもと違った空間で楽しくリハビリが行えるようクリスマスの飾り付けをしました！



リハビリ室



特大年賀状

リハビリ室前に毎年貼っています。

本年もよろしくお願ひいたします。

読者のみなさまへ

あけましておめでとうございます。

やよい台仁では、やよい台仁だよりにて入所やデイケアの催しのご報告や、リハビリや訪問看護からの情報、献立、コラムなどを記載しております。

その他、インスタグラムでも日常のご報告を投稿しています。

まだ見ていないという方がおりましたら、ぜひご一読いただくと嬉しいです。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

(事務課 山本)

