

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN

NEWS



Merry Christmas
令和6年

12月号

- もくじ
- ・通所リハビリ
 - ・療養課（2F）
 - ・クリスマスツリー
 - ・訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・同心協力（連載コラム）
 - ・やよい台仁の献立



保育室のお子様が付用のクリスマスの飾りを作ってくれました♡

通所リハビリ

12月に入り、デイフロアはクリスマスカラーになっています。ご利用様が協力して作成されたクリスマスツリーを飾っています。それぞれ表情の違う小さいサンタさんが集まって、壁一面の大きいクリスマスツリーになっています。

12/19～25はクリスマス週間として、演奏やビンゴなどお楽しみイベントをご用意しています。



療養課（2F） 焼き芋パーティー

2階フロアにて、焼き芋パーティーを開催しました。

お芋は、営繕の担当者より差入れがあり、少し前から乾かして、当日にホットプレートでしっかり焼きました。焼き芋にはバターを塗って食べたり、ホイップクリームを混ぜてスイートポテトにしたりして、どなたでも美味しく食べられるように工夫してみました。

皆さん、美味しそうに食されて、フロアにあたたかい笑顔があふれていました。



ともしろー訪問看護ステーション弥生台



今回はふれあい収集について紹介させていただきます。

〈ふれあい収集とは〉

神奈川県で取り組んでいるふれあい収集は資源循環局 2004 年度に開始し家庭ごみを集積場所まで持ち出すことができないひとり暮らしの高齢者や障害のある方などを対象に、自宅の敷地内や玄関先から、直接ごみを収集するごみ出しの支援です。

〈対象者〉

- 身体障害者手帳の交付を受けている方
- 愛の手帳の交付を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- 介護保険の要介護（要支援）の認定を受けている方
- ごみを持ち出すことのできない 65 歳以上の方



〈申し込み方法〉

資源循環局事務所に申込書にて申し込みを行います。事前に市職員が自宅に訪問し対象者になるか確認して下さい。

〈収集方法〉

ふたのあるごみ箱を準備し決まった曜日（週 1 回）にごみを入れておけば市職員が収集に来て下さいます。

リハビリ課



『 3 階のリハビリのご様子② 』

3 階のリハビリは、主にデイルームの一部と廊下、居室等を利用して行い、階段練習など必要時にはリハビリ室でも行っています。運動のリハビリでは、基本の運動から応用動作練習、生活動作練習を行い、日々の生活の中で能力を継続的に発揮していけるよう支援をしています。また心身機能、生活動作能力の維持を目的以外に、リハビリの時間を少しでも楽しみにしてもらえよう努めています。

(↓OT 作成クリスマスツリー)



同心協力（連載コラム）

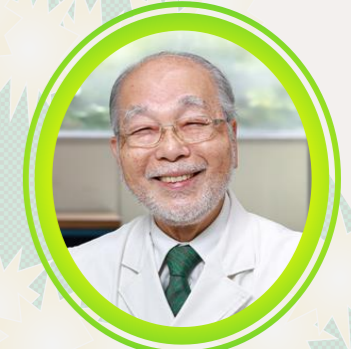


題名「ゴミ拾い」（連載 5/17 回）

軍手をはめ、右手に火ばさみ、左手に引き綱を握って、さっそうと(?) 街に出る。新たな役割を担った白いゴミ車がコロコロと軽やかな音を立ててついて来る。

いきなりタバコの吸い殻だ。吸いさしもたくさん見かけるが、本体は燃え尽きたのか風で吹き散らされてしまったのか、フィルター部分だけになったものがやたらと多い。ポイ捨て後数日を経たものだ。さらに日が経つとフィルターはばらけて綿のようになり、道路にガッチリ張り付く。これがなかなかの曲者で、火ばさみで剥ぎ取るのは見た目ほど容易ではない。

ほとんど同じ長さの吸い殻が何本もまとめて落ちている。タバコの銘柄は同じだ。同一人物がかなりの時間この場所に居続けたのは明白である。それにしても、待ち合わせはおろか立ち話にも適さない石塀の陰だ。“刑事がここで張り込みをしていた可能性は否定できない” などとたわいのない思いを巡らせながらの作業も、これで結構楽しい。



著：佐久友朗

やよい台仁の献立



12月献立表

	15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)	
朝	紅茶 厚揚げのおろし煮 白菜のゆかり和え ヨーグルト	味噌汁 野菜とハムのソテー 花野菜サラダ 牛乳	味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 牛乳	味噌汁 肉団子と野菜の煮物 なめ豆和え 牛乳	味噌汁 豆腐チャンプルー 青じそ和え 牛乳	味噌汁 厚揚げ 人参とちくわの金平 ジャコ白ブドウ	味噌汁 がんも煮物 白菜のおかか和え 牛乳	味噌汁 がんも煮物 白菜のおかか和え 牛乳
10時	紅茶	ココア	りんごジュース	アップルティー	紅茶	コーヒー	ミルクティ	
昼	味噌汁 魚の南蛮漬 青菜と油揚げの和え物 パイナップル	清まし汁 豚肉のごま味噌炒め 高野豆腐の煮物 漬物	***** ちゃんぽん風 中華風サラダ フルーツカクテル	味噌汁 鶏肉の野菜蒸し なすと海苔の炒め物 みかん	中華スープ 鶏肉のチリ炒め ナムル 漬物	中華スープ 鶏肉のチリ炒め ナムル 漬物	味噌汁 豚肉と野菜のソテー 白和え パイナップル	味噌汁 豚肉と野菜のソテー 白和え パイナップル
おやつ	麦茶 いちごクレープ	玄米茶 レモンケーキ	煎茶 たいやき	麦茶 プッシュ(チョコ)	玄米茶 ドーナツ	麦茶 ココアワッフル	煎茶 ドームケーキ(カスタード)	
夕	清まし汁 鯛川風 なすの味噌炒め 竹輪のずんだ和え	味噌汁 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	味噌汁 肉豆腐 いんげんの炒め物 カリフラワーのサラダ	味噌汁 五目焼 大豆煮 チンゲン菜の和え物	味噌汁 白身魚の和風ソース かぶの煮物 青菜の胡麻和え	味噌汁 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜のソテー 人参サラダ	味噌汁 鮭の塩焼き 鮭の塩焼き 小松菜の和え物 ひじきの煮物	
朝	味噌汁 卵とじ ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	味噌汁 えびボールの煮物 菜の花の和え物 牛乳	味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 人参サラダ 牛乳	味噌汁 ブロッコリーとAMの炒め物 小松菜の和え物 牛乳	味噌汁 炒り卵 きゅうりの梅和え 牛乳	味噌汁 三色信田煮 白菜の和え物 牛乳	味噌汁 大根とちくわの煮物 白菜のおかか和え 牛乳	
10時	ココア	紅茶	ぶどうジュース	紅茶	コーヒー	ミルクティ	紅茶	
昼	コンソメスープ チーズハバーグ ポテトサラダ フルーツカクテル	清まし汁 カレイの西京焼き 白菜のゆず和え みかん	コンソメスープ コロッケ サラダ メロンゼリー	コンソメスープ ローストチキン風 香辛サラダ コーヒーゼリー	***** きつねうどん ブロッコリーサラダ みかん	味噌汁 鶏肉の梅焼 なすの甘辛炒め 洋梨	味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ 漬物	味噌汁 大根とちくわの煮物 白菜のおかか和え 牛乳
おやつ	パンケーキ(抹茶)	玄米茶 ピーナッツパン	煎茶 季節の和菓子 サンタ	煎茶	麦茶 もみじ饅頭	煎茶 ロールケーキ(ロート)	煎茶 バウムクーヘン	
夕	味噌汁 白身魚の香味焼 切干大根の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	中華スープ かに玉の甘酢あんかけ ちやし炒め ワグア菜の中華風和え物	味噌汁 鶏肉のけすりかつお焼 大根と油揚げの煮物 ちやし和え	味噌汁 カレイの舌り蒸し じゃがいもの煮ころがし 酢の物	中華スープ 麻婆豆腐 菜の花のガー 中華風和え物	味噌汁 白身魚の醤油焼 ごぼうの炒め物 いんげんの和え物	コンソメスープ 鶏肉のパン百枝 マカロニサラダ チーズ汁	

※食材は入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。