

やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和6年

6月号

- もくじ
- ・通所リハビリ課
 - ・駐車場花壇
 - ・同心協力（連載コラム）
 - ・訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・事務課
 - ・やよい台仁の献立

ライリーくん



通所リハビリ課

通所リハビリでは、個々の趣味や活動等の応援もしています。お好きな曲を歌ったり、ハーモニカの演奏、塗り絵、折り紙などを使った貼り絵など、多種多様な活動を楽しんでいただき、さらに日常生活で必要なリハビリに繋げております。

日々の活動の中で、楽しみや生きがいを感じ発揮する場としてお役に立てたら嬉しいです。



駐車場花壇

やよい台仁では、駐車場の花壇に四季折々の花や植物を育てています。営繕の職員がほぼひとりで丁寧に育ててくれています。やよい台仁へお越しの際は、ぜひ花壇の花々を鑑賞していただければと思います。



同心協力（コラム）

題名「ゴミ拾い」（連載 1/17回）

著：佐久友朗



愛犬の散歩に出る。一日中小屋の前に繋がれて過ごす身だ。せめて朝晩くらいは犬の自由にさせてやりたいと思い、散歩のコースは決めていない。結果、犬の気の向くにまかせてあちこち引きずられて歩く破目になる。それはいっこう苦にならないが、気になるのが“ゴミ”だ。車道といわず歩道といわず、草むら、駐車場、バス停、公園、およそあらゆる場所にゴミが落ちており、捨ててある。ゴミを散らかす輩が悪いのは論を待たないが、それを放置している者もまた街を汚しているという点では“同罪”ではなかろうか。ふとそう考えたのが“ゴミ拾い”を始めるきっかけだった。まず、ゴミを拾い歩く車がいる。軽くて機動性のある物がいい。街で見かけるショッピングカーやベビーバギーの類は、扱うには手ごろだが積めるゴミの量は知っている。何か適当なものはないか。さあこうなると、散歩もこれまでのように犬まかせというわけにはいかない。民家の裏、狭い路地、玄関先に出ている廃棄物。獲物を求めて片っ端から覗いて歩く。（続く）

ともしろー訪問看護ステーション弥生台



看護師

R6年4月1日より、ともしろー訪問看護ステーション弥生台に入職しました看護師です。

地元は神奈川県で、出産を機に横浜市へ引っ越してきました。泉区に住んで12年程となります。訪問看護は初めてで、分からない事も多く、戸惑いや不安でいっぱいですが、早く仕事を覚え、少しでも皆様に貢献できたらと思っています。よろしくお願い致します。

事務課

やよい台仁の事務課は、相談員、ケアマネジャー、介護請求、経理総務、営繕、音楽療法士などで構成されています。日々、やよい台仁の縁の下の力持ちとなるべく、全職員が活動する上でのサポートを行っています。さらに相談員・ケアマネジャーと共に、来所される皆様の窓口としての業務も担っております。利用料のご請求なども事務課で対応しております。

事務課職員一同、安心と安定を心掛けて活動し、来所される皆様には丁寧な対応を心掛けております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



事務課
山本課長

やよい台 仁の献立

6月献立表

	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
朝食	産後汁 厚揚げのおろし煮 白菜のゆかり和え 牛乳	産後汁 味噌汁 高野豆腐の煮物 なめ菜サラダ	産後汁 味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 牛乳	産後汁 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 なめ菜和え 牛乳	産後汁 味噌汁 豆腐チャンプルー 煮じそ和え 牛乳	産後汁 味噌汁 厚揚げ 人参とちくわの金平 ショア白ブドウ	産後汁 味噌汁 がんも煮物 白菜のおかか和え 牛乳
おやつ	紅茶	ココア	りんごジュース	アップルティー	紅茶	コーヒー	ミルクティ
昼食	産後汁 味噌汁 魚の両葉漬物 青ネと油揚げのごま和え パイナップル	産後汁 味噌汁 チキンカツ(焼) 和え物 漬物	***** おしゃぶごま豆腐どん 白菜のゆかり和え フルーツカクテル	産後汁 味噌汁 鶏肉の野菜煮し さすと海苔の炒め物 みかん	産後汁 味噌汁 鶏肉の煮物 白身魚の煮物 オクラの和え物 いちごゼリー	産後汁 味噌汁 鶏肉のマーマレード 豚肉の味噌煮 春雨サラダ 漬物	産後汁 味噌汁 中華スープ 鶏肉の中華炒め ナムル 揚げ豆腐の味噌汁
おやつ	ほうじ茶 和菓子	玄米茶 ロールケーキ(バナナ)	煎茶 だいやさ	麦茶 フチシュー(チョコ)	玄米茶 パンケーキ(バナナ)	麦茶 ココアワッフル	ほうじ茶 ドーナツ(カスタード)
夕食	産後汁 味噌汁 鶏肉の煮物 なすの味噌炒め 竹輪のすだめ和え	産後汁 味噌汁 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	産後汁 味噌汁 豆腐チャンプルー いんげんの炒め物 人参サラダ	産後汁 味噌汁 五目卵焼 大豆煮 チンゲン菜の和え物	産後汁 味噌汁 鶏肉の和風ソース ごぼうの炒め物 魚豆(金時豆)	産後汁 味噌汁 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜ソテー カリフラワーのサラダ	産後汁 味噌汁 あじの塩焼 小松菜の和え物 ひじきの煮物
おやつ	23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
朝食	産後汁 味噌汁 おとし ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト ココア	産後汁 味噌汁 えびボールの煮物 菜の花の和え物 牛乳	産後汁 味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 人参サラダ ショア白ブドウ	産後汁 味噌汁 アスパラと鶏のソテー 小松菜の和え物 ヨーグルト	産後汁 味噌汁 五目炒め さやりの和え物 牛乳	産後汁 味噌汁 鶏肉の煮物 白菜の和え物 牛乳	産後汁 味噌汁 鶏肉とちくわの煮物 里芋のおかか和え 牛乳
おやつ	ココア	紅茶	ぶどうジュース	紅茶	コーヒー	ミルクティ	紅茶
昼食	産後汁 味噌汁 豚肉と野菜のソテー がんもの煮物 みかん	産後汁 味噌汁 チーズとポテトサラダ フルーツヨーグルト	産後汁 味噌汁 中華スープ 白身魚の塩焼きソースかけ 春雨の炒め物 ピーチゼリー	産後汁 味噌汁 鶏肉の鶏肉 豆腐と里芋の佃煮 果物(バナナ)	***** ソース焼きそば アスパラのツナ和え みかん	産後汁 味噌汁 鶏肉の味噌煮 なすの甘辛炒め 洋菜	産後汁 味噌汁 鶏肉の煮物 白身魚の煮物 和風サラダ 漬物
おやつ	麦茶 パンケーキ(抹茶)	玄米茶 ピーナッツパン	麦茶 パウンドケーキ(フルーツ)	煎茶 今川焼き(こしあん)	ほうじ茶 もみじ煎茶	麦茶 ロールケーキ(ロート)	煎茶 パウンドケーキ
夕食	産後汁 味噌汁 白身魚の塩味焼 ほうれん草の和え物 胡麻の煮物	産後汁 味噌汁 なすと豚肉のソテー ほうれん草の炒め物 小松菜のおかか和え	産後汁 味噌汁 鶏肉の鶏肉 じゃがいものソテー もやし和え	産後汁 味噌汁 鶏肉の鶏肉 大根と油揚げの煮物 産物	産後汁 味噌汁 豆腐チャンプルー 菜の花の炒め物 いんげんの和え物	産後汁 味噌汁 白身魚のおろし煮 大根全平 かぶの煮物	産後汁 味噌汁 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼 キャベツのソテー ソーダ

リハビリ課

『 ☆新たな仲間が加わりました☆ 』 一新入職員紹介

リハビリ課に新しい仲間が加わり、10名になりました！

『理学療法士6名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、アシスタント1名』です。

5月から下写真のメンバーで、皆様の生活を支援させていただいております。皆様の残存能力や向上した能力を生活内に移行し、少しでもご本人らしい生活が送っていただけるよう、楽しみながらリハビリテーションを進めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。



皆様はじめまして、
理学療法士の横山と申します。

リハビリを通して、皆様の生活
がより良いものになるよう、努
力してまいります。

これからよろしくお願いいたし
ます。



Instagram by やよい台仁

随時、更新しています！！
フォローをお願いします♪