

令和6年  
7月号

- もくじ
- ・新施設長よりご挨拶
  - ・事務課からのお知らせ
  - ・通所リハビリ
  - ・ tomorrow-訪問看護ステーション
  - ・リハビリ課
  - ・同心協力（連載コラム）
  - ・やよい台仁の献立



寝起きのベルちゃん

## 新施設長よりご挨拶

前任の長原施設長を引き継がせて頂きます  
久保精志と申します。

七夕祭りで有名な平塚市に生まれ、物心ついた頃より  
現在まで横浜市戸塚区汲沢に居ります。  
通勤時間は車で十数分、分区前（皆さん覚えて居られ  
ますよね）を考えれば地元民であります。

開業医の長男に生まれ、家業を継ぐ事だけしか考えず  
駆け抜けた若い頃を思うと、穴があったら入りたいという  
恥ずかしさを感じる今日この頃であります。  
家事手伝い（父との二人診療）から始めて三十年、一身上の  
都合で承継した診療所を閉院し、やりたいと思っていた介護施設（特養）の常勤医師に転職しま  
した。同業他医には呆れられました。以後四年余りの日々は充実して遣り甲斐多く、出来れば  
続けたかったのですが果たせず。その後佐久理事長先生に拾って頂き、長原前施設長の温かいご  
後見を賜るといふ飛び切り貴重なご縁を頂戴しました。

やよい台仁は介護老人保健施設（いわゆる老健）で特養とは建付けが若干異なりますが、「仁の  
心」と四十数年の医療者としての経験を糧に、先ずはお見知りおき頂き、少しでもお役に立てる  
よう向後精進する所存です。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。  
モットーは「理屈より笑顔が一番」です。

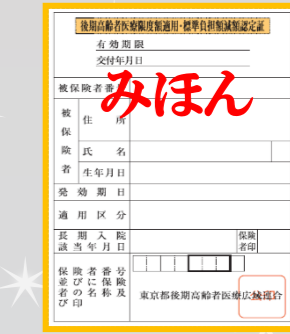
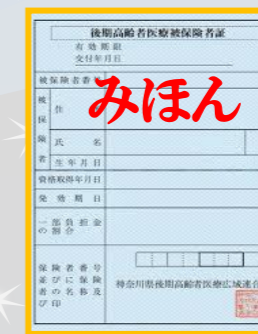
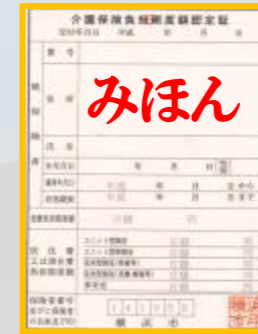
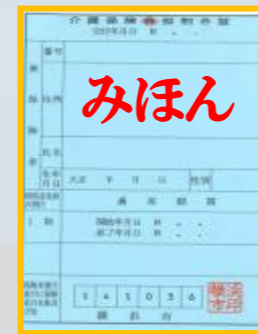


新施設長 久保精志先生  
令和6年7月16日より

## 事務課からのお知らせ

- ★介護保険負担割合証（全員）
- ★介護保険負担限度額認定証（要手続き）
- ★後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の方）
- ★後期高齢者医療限度額適用（要手続き）

令和6年7月31日で  
有効期限が切れます



上記の書類につきまして、有効期限が迫っております。お手続きとお手元  
に届きましたら、やよい台仁の担当ケアマネ（事務課）までご連絡をお願い致  
します。

## 通所リハビリ

7月のデイフロアは、ひまわりが咲きました。  
折り紙で折った鶴を花びらにして、様々なひまわり  
が出来ました。  
皆様のご協力のおかげです。



## ともろー訪問看護ステーション弥生台

『 令和6年4月介護保険制度改正にて、一部の福祉用具にレンタル以外に購入という選択制がスタートしました 』

### ◀ 選択制の対象となる福祉用具3品目 ▶

- ① 多点杖（単点杖）※松葉杖を除く
- ② 歩行器（脚部のすべて杖先がゴム形状で固定または交互式のもの）※キャスター付きは除く
- ③ 固定スロープ（段差など小さな段差を解消するためのもの）

### ◀ レンタルか購入のいずれか選択を検討するために ▶

- I：ケアマネジャーや福祉用具専門相談員からのアドバイスを受けましょう  
メリット・デメリット確認しましょう
- レンタルと購入の負担額の違い
  - 短期期間利用と長期間利用などの違い
  - 生活環境等の変化による利用期間の見通しなど

II：医師や専門職など多職種の意見や情報提供を受け、利用者本人の身体状況を踏まえて検討しましょう。



## ともろークリニック 題名「ゴミ拾い」（連載2/17回）

ある日、引っ越してきて間もない新築の家の庭先に、4つの車がついた道具が折り畳んで置いてあるのが目に留まった。子供に使うものであろうが乳母車とは少し違う。何であるにせよ、これは使える！今風に表現すると「ビビッときた！」。一目ぼれである。

著：佐久友朗



あそこに引き綱を付け、座席側には一般ゴミ用を、背もたれ側に缶・ビン用のゴミ袋を大きなクリップで固定すれば、格好のゴミ車になる。構想は一気にまとまった。その日は犬を連れていたので、翌日、身だしなみを整えて改めてその家を訪ねた。

門扉のインターホンを押すと「何でしょう」という女性の声が返ってきた。「決して怪しい者ではありません。庭先に乳母車のようなものが置いてありますが…」我ながらあきれた物言いだ。自ら「怪しい者です」と名乗る奴などいるわけがない。

「それが何か？」  
言わんことか、すっかり警戒されている。

## リハビリ課

『 ★新たな仲間が加わりました★ 』 一新入職員紹介～

リハビリ課に新しい仲間が加わり、10名になりました！

「理学療法5名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、アシスタント1名」です。7月から写真メンバーで、皆様の生活を支援させていただきます。皆様の残存能力や向上した能力を生活内へ移行し、少しでもご本人らしい生活が送れるよう、楽しみながらリハビリテーションを進めて参ります。今後ともよろしくお願いたします。

7月から入職しました、作業療法士の杉川と申します。早く皆さんの名前と顔を覚え、ご利用者様にプラスに還元できるように頑張ります。よろしくお願いたします。



## やよい台仁の献立

### 7月献立表

	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
朝	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ フレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 ツナじゃが 菜の花の梅和え 牛乳	御飯 味噌汁 野菜と魚肉ソーセージの炒め物 胡瓜の酢の物 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 大根の和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 さつまあげの煮物 キャベツサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 あんかけ豆腐 キャベツサラダ ジョアいちご	御飯 味噌汁 えびと玉葱の揚げ ほうれん草の生姜和え 牛乳
10時	ミルクティ	紅茶	ミックスジュース	アップルティ	紅茶	コーヒー	ココア
昼	御飯 コンソメスープ ポークチャップ ブロッコリーのシーザーサラダ 漬物	御飯 清まし汁 マスのタルタル焼 人参サラダ りんご	御飯 ハヤシライス 花野菜サラダ 洋梨	御飯 中華スープ 豚肉 チンゲン菜の中華風炒め物 みかん	御飯 清まし汁 白身魚の照り焼き なすの甘辛炒め パイナップル	御飯 コンソメスープ 鶏肉の塩焼きマスタード焼 ブロッコリーのシーザーサラダ ピーチゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き かぼちゃサラダ 漬物
おやつ	玄米茶 レモンケーキ	煎茶 和菓子 海苔巻き	煎茶 福まんじゅう	煎茶 ほうろく	煎茶 エクレア	ほうじ茶 トーストホットケーキ	ほうじ茶 チョコパン
夕	御飯 味噌汁 揚げ焼きハンバーグ さつま芋のしも煮 小松菜のごま和え	御飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め がんとときの煮物 白菜の漬物	御飯 味噌汁 白身魚の梅醤油焼 いんげんのソテー 煮豆（金時豆）	御飯 清まし汁 サワラの照り焼き カリフラワーの杏り炒め もやしとツナの和え物	御飯 味噌汁 かに玉 金平ごぼう ひじきサラダ	御飯 味噌汁 五目野菜の揚げ炒め ピーマンソテー 小松菜の和え物	御飯 清まし汁 豆腐の旨煮 切干大根の煮物 香葱の辛子和え
朝	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 いんげんの和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 大根と魚肉ソーセージの煮物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 白菜の旨煮 ポテトサラダ ジョアプレーン	御飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 肉団子の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 五目炒り卵 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草の中華和え 牛乳	御飯 味噌汁 マカロニソテー じゃぶのトッピング和え 牛乳
10時	アップルティ	コーヒー	紅茶	ミルクティ	ココア	りんごジュース 11時紅茶	ミルクティ
昼	御飯 清まし汁 サワラの野菜あんかけ 三色酢の物 みかん	御飯 中華スープ 鶏肉の塩田焼 中華サラダ 洋梨	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼 なすのそぼろ炒め ヨーグルト(フルーツソース)	御飯 清まし汁 うなぎ入り三色丼 胡瓜とカニカマ酢の物 抹茶ゼリー	御飯 清まし汁 鶏肉の野菜蒸し 菜の花の辛子和え フルーツカクテル	御飯 清まし汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草の中華和え 牛乳	御飯 味噌汁 なすの塩焼 なすのしぎ焼き みかん
おやつ	ほうじ茶 チーズ蒸しケーキ	煎茶 バナナクレープ	煎茶 チョコドーナツ	ほうじ茶 どら焼き	煎茶 ロールケーキ(ロート)	ほうじ茶 聖堂せんべい	玄米茶 パウンドケーキ(7ル)
夕	御飯 味噌汁 肉じゃが キャベツの炒め物 大根のゆかり和え	御飯 清まし汁 白身魚の中華あんかけ れんこんの煮物 甘酢和え	御飯 中華スープ 宝菜豆腐 もやしとニラの炒め物 ブロッコリーのフレッシュソース	御飯 味噌汁 鶏肉のバーベキュー焼き ひじきの炒り煮 漬物	御飯 清まし汁 豆腐と豚肉の炒め物 さつま芋の甘煮 別添えのマリネ	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 煮物 大根のなめたけ和え	御飯 清まし汁 豚肉の胡麻炒め いんげんの生姜和え うぐいす豆

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。