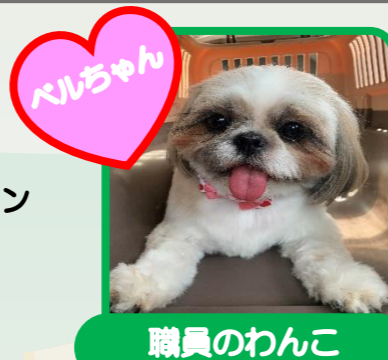


やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和6年
5月号

- もくじ
- ・通所リハビリ課
 - ・営繕の仕事
 - ・同心協力（連載コラム）
 - ・ともしろ訪問看護ステーション
 - ・リハビリ課
 - ・事務課からのお知らせ
 - ・やよい台仁の献立



職員のわんこ

通所リハビリ課（デイケア）

5月は、鯉のぼりや星やUFOで“吊るし雛”ならぬ“吊るし節句”を作成し、華やかにフロアを飾っています。それと折り紙で折った兜を並べて5月の文字を模っています。ご利用者様のご協力あつての作品で、フロアが色鮮やかになっています。



を知る

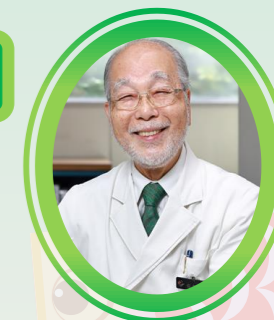
営繕の仕事

乾燥する冬場に活躍していた加湿器の清掃をして、また次のシーズンまで保管します。中のフィルターを洗浄して、しばらく乾かします。完全に乾かさないとカビが生えるので、時間をかけて乾かします。本体も掃除機でほこりを吸って、ひとつひとつきれいに清掃していきます。50台以上の加湿器の清掃は大変ですが、ご利用者様が安心して生活できる一助になればと思い作業しています。



同心協力（連載コラム）

著：佐久友朗



彼女の誕生日、給料の半分をはたいてネックレスを贈った。別の日、高給レストランで豪華な食事を共にした。喜ぶ彼女を見て、男は有頂天だった。ある日、彼女が別れを口にした。こんなに尽くしたのに、何が不満だ、この裏切りは何だ。要するに、己の見込み違いや、一方的な妄想に過ぎなかつただけなのだが・・・男は激怒した。
（断じて私のことではない！）
にわかに認め難い気持ちは理解するし、怒り心頭も分からないではない。でも、冷静になって思い返して欲しい。君だって彼女と過ごした日々に、極上の幸せを感じたはずだ。してやったのではない。そうしたかつたし、そうできることがうれしかった。だから、そうした。満足だった。そこでピリオド、お仕舞い。せつかくの美しい思い出を見苦しいものにはいけない。喜んでもらいたい、幸せであって欲しいと願い、そのために情熱を注ぐことは出来る。が、ひとを「幸せにする」ことはできない。相手が判断することだからだ。「幸せにする」は思い上がり、「幸せなはずだ」は独りよがり・・・！

ともろ一訪問看護ステーション弥生台

日中は暑いと感じる日が多くなり、新緑が鮮やかな季節となりました。新年度を迎え、新しい仲間も増え、より一層パワーアップしたともろ一訪問看護ステーション弥生台。今年度も真心込めて訪問いたします。



リハビリ課 新しい車いすクッションが増えました！

当施設でも多くの方が車いすを利用されています。

その中でも、ご自身で座り直しが難しい方や、ご病気等により痛みを感じにくい方、やせ形で骨の突出が強い方などは、歩いて移動されている方々よりも臀部への負担が増し、「褥瘡（じょくそう）＝床ずれ」に至るリスクが高くなります。そうは言っても、心身機能の維持・向上と、一日の生活リズムを整えていくには、車いすに乗る時間もとても大切です。

そこで、この度やよい台仁では、以下 4 種類の除圧性のあるクッションを購入しました！！

褥瘡予防、早期改善を目的にお身体にあったクッションを選定していきます



【エンプレスクッション】



【アウル REHA3D ハイ】



【アウル REHA 3D ジャスト】



【アウルサポートシートクッション】

*長期的継続してご利用される場合は、ご購入を相談させていただくことがあります。

画像提供：株式会社フロンティア

事務課からのお知らせ

① 介護保険負担割合証

② 介護保険負担限度額認定証

現在ご使用中の上記①②につきまして、有効期限が令和 6 年 7 月 31 日までとなっております。更新のお手続きを 7 月中に済ませていただき、令和 6 年 8 月 1 日からの有効期限の証書を 8 月中にやよい台仁へご持参いただきますようお願い致します。

やよい台 仁の献立



5月献立表

	常食						やよい台仁
	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
朝	粥飯 味噌汁 白菜のとりみ煮 活湯 ヨーグルト ココア	かに雑炊 肉団子の甘酢がらめ いんげんのごま和え 牛乳	粥飯 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 フロッキーのおおかき ジョアプレーン コーヒー	粥飯 味噌汁 ジャーマンポテト 甘酢和え 牛乳 アップルティー	粥飯 味噌汁 さつまあげの煮物 人参の和え物 ジョアいちご 紅茶	粥飯 味噌汁 白菜とえびの塩炒め 菜の花の和え物 牛乳 コーヒー	粥飯 味噌汁 豚肉の卵とじ 大根の和え物 ヨーグルト ミルクティ
昼	粥飯 味噌汁 タラの山椒焼き 春雨の青じそ和え りんご 麦茶	粥飯 中華スープ 豚肉のオイスター炒め 小松菜とツナの炒め物 フルーツカクテル	***** おろし肉うどん がんもどきの含め煮 抹茶ゼリー	粥飯 味噌汁 子キン南蛮 ほうれん草としらゆのソテー 洋梨 ほうじ茶 藍まんじゅう	粥飯 中華スープ 豆腐とスビのチリソース 舞茸鶏肉サラダ パイン ほうじ茶 いちごクレープ	粥飯 清まし汁 ホキのおろし煮 いんげんのフレッシング炒め みかん 煎茶 ほうじ茶	粥飯 味噌汁 鮭の香り蒸し ピーマン炒め フルーツカクテル ほうじ茶 黒糖まんじゅう
おやつ	おせんべい	煎茶 クリームパン	玄米茶 ロールケーキ(ロート)	煎茶 藍まんじゅう	煎茶 いちごクレープ	煎茶 ほうじ茶	煎茶 黒糖まんじゅう
夕	粥飯 中華スープ 豚肉 煮炊 ちやし和え	粥飯 味噌汁 アツのみりん醤油焼き れんこんの炒め煮 活湯け	粥飯 味噌汁 スペイン風オムレツ 金平ごぼう いんげんの豚肉和え	粥飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 厚揚げの煮物 菜の花としらすの和え物	粥飯 味噌汁 豚肉の味噌だれ炒め さつま芋の甘煮 アツのみりんの塩焼き炒め	粥飯 コンソメスープ チキンのわさびソースがけ マカロニソテー サウザンサラダ	粥飯 清まし汁 鶏肉の「アツアツ」焼 なすのピリ辛炒め ひじきのサラダ
夜	粥飯 味噌汁 がんもの煮物 菜の花のおかか和え 牛乳 ミックスジュース	粥飯 味噌汁 和風ポトフ 甘酢和え ジョアプレーン 紅茶	粥飯 味噌汁 肉団子と野菜のスープ ほうれん草のお浸し 牛乳 ココア	粥飯 味噌汁 大根とえびのくす煮 チンゲン菜の和え物 牛乳 ミルクティ	粥飯 味噌汁 ビーフンチー 菜の花の和え物 牛乳 紅茶	粥飯 味噌汁 三色信田煮 梅和え ジョアプレーン カルピス	
朝	粥飯 味噌汁 白身魚の利休焼 じゃがいもの煮ころがし みかん	***** ちゃんぽん風 中華風サラダ 煎茶	粥飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ 春雨サラダ フルーツ寒天 麦茶 たいやき	粥飯 かき玉汁 肉野菜炒め フロッキーのサラダ ピーチムース 煎茶 一茶鼓まんじゅう	粥飯 清まし汁 鶏肉の旨味焼 切干大根の煮物 青りんごゼリー 玄米茶 どら焼き	***** シーフードカレー 花野菜サラダ マスカットゼリー 煎茶 レモンケーキ	
昼	粥飯 清まし汁 鶏肉のバター醤油がけ ふろふき大根 キャベツの豚和え	粥飯 味噌汁 サバの蒲焼き いんげんの和え物 活湯け	粥飯 味噌汁 肉じゃが きのこの炒め物 お豆のサラダ	粥飯 コンソメスープ ロールキャベツトマト煮 ほうれん草のバター炒め カニ風味サラダ	粥飯 味噌汁 カレイのおろし和え れんこんの炒め煮 小松菜のドレッシング炒め	粥飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ	

※献立仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

やよい台仁Instagram

入所の状況やイベントなどを更新していますので、フォローといいねをお願いします。やよい台仁のホームページにもリンクを貼りましたので、Instagramへ入りやすくなりました。

