

# やよい台 仁 だより

Yayoidai JIN NEWS

令和5年  
4月号

- もくじ
- ・医療法人敬生会 理事長
  - ・療養課（入所2、3階）
  - ・通所リハビリ課
  - ・ともし訪問看護ステーション
  - ・ひのき風呂リニューアル
  - ・桜が満開になりました
  - ・やよい台仁 献立
  - ・やよい台仁 インスタグラム

ライリーちゃん



職員のわんこ

## 医療法人敬生会 理事長

森が火事になりました。  
クリキンディという名のハチドリが、水辺を往復しては、くちばしに含んだ水を火の上にとりつけていました。逃げ出してきた動物たちはそれを見て、そんなことをして一体何になると笑いました。クリキンディは答えました。「私は私ができる事をしているんだ」。

【ハチドリのひとしずく】  
南米エクアドルに伝わる民話だそうです。いま自分ができる事を精一杯やる。常に心掛けたい素敵な話です。  
しかし、学ぶべきことは実はこれから先です。私たちは万能ではありませんが、知恵を働かせることは出来ます。  
個々が、それぞれの考えや能力を惜しみなく出し合い、協力し合って目標に立ち向かう。ハチドリだけでは駄目です。  
人には得手もあれば不得手もあります。好きにならねば得手にはなりません。苦手を克服するには、とりあえず興味を持つことです。好きになり、やがて自信に繋がる。得意分野を広げていけば、人として成長し、組織も更に発展していきます。間違いなく…。



医療法人 敬生会  
理事長 佐久 昭



佐久 昭 著  
パノーム「佐久 友朗」

## 療養課（入所2、3階）

暖かく天気の良い日の午後に、2・3階でそれぞれやよい台仁の駐車場にてお花見をしました。ご希望された方は皆さん桜の花を楽しめました。2Fでは甘酒もご用意させていただきました。ソメイヨシノの近くでカイドウが満開だったので、桜と一緒に楽しみました。



カイドウ



## 通所リハビリ課（デイケア）

デイフロアにも桜と菜の花が満開です。皆様のご協力のおかげでフロアも明るくなり、春が来ました。



そして4年ぶりに花見ドライブへ行って参りました。ご希望の方々が1週間かけて、いずみ川沿いなどの桜を見に行きました。



## ともしろー訪問看護ステーション

桜の見頃も過ぎて、あっという間に葉桜の季節ですね。いかがお過ごしですか？春半ばを過ぎると汗ばむ陽気も増えてきて、脱水症状で体調を崩される方がいます。今回は、脱水とはどんな症状になるのかご紹介したいと思います。

### 脱水症になると・・・

体内の水分が不足し「脱水症」になってしまうと全身に悪影響を与え様々な症状があらわれます。



次月の号では、脱水予防方法についてお知らせしたいと思います。

## 桜が満開になりました

先月末に河津さくらが満開になり、3月中旬にソメイヨシノとされ桜が満開になりました。やよい台仁が桜色に染まりました。



## やよい台仁 献立

常食		4月献立表 令和5年4月16日～29日						
		16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
朝	粥飯 味噌汁 70分野菜炒め 菜の花のツナ和え 牛乳	粥飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 シリアブルバー	粥飯 味噌汁 鶏チャーハン 大根の和え物 ヨーグルト	粥飯 味噌汁 鶏の和え物 キャベツサラダ ヨーグルト	粥飯 味噌汁 70分野菜炒め キャベツサラダ ヨーグルト	粥飯 味噌汁 肉団子の煮物 ほうれん草の生姜和え 牛乳	粥飯 味噌汁 肉団子の煮物 ほうれん草の生姜和え ヨーグルト	粥飯 味噌汁 肉団子の煮物 ほうれん草の生姜和え ヨーグルト
10時	カルピス	ココア	ココア	ココア	ココア	ココア	ココア	アップルティー
昼	粥飯 清まし汁 ホキの味噌漬焼き 人参サラダ みかん	粥飯 コンソメスープ ホークチャップ シーザーサラダ バナナ	粥飯 中華スープ 回鍋肉 チンゲン菜の中華風和え物 洋梨	粥飯 キャロットポタージュ 鮭のバジル焼き 大根サラダ パイン	粥飯 味噌汁 鶏の唐揚げ がんもの煮物 フルーツ寒天	粥飯 味噌汁 鶏の唐揚げ がんもの煮物 フルーツ寒天	粥飯 味噌汁 鶏の唐揚げ がんもの煮物 フルーツ寒天	粥飯 清まし汁 サワラの野菜あんかけ 三色酢の物
おやつ	煎茶 黒糖まんじゅう	煎茶 今川焼き(クリーム)	煎茶 パームクーヘン	煎茶 パームクーヘン	煎茶 パームクーヘン	煎茶 パームクーヘン	煎茶 パームクーヘン	煎茶 パームクーヘン
タ	粥飯 味噌汁 豚肉のオイマヨ炒め なすの煮浸し 白菜の塩昆布和え	粥飯 味噌汁 白身魚の梅醤油焼 春雨ソテー 煮豆(金時豆)	粥飯 清まし汁 サバの味噌煮 カリフラワーの香り炒め かに唐揚げ	粥飯 味噌汁 肉じゃが まつたれとれん草のソテー 引割納豆	粥飯 味噌汁 五目野菜のオイマヨ炒め 南瓜の香め煮 小松菜の和え物	粥飯 味噌汁 鮭のムニエル パイン ゼンマイの炒め煮 春巻の辛子和え	粥飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 人参の塩昆布和え	
23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)		
朝	粥飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 漬漬け 牛乳	粥飯 味噌汁 ビーフン 中華サラダ 牛乳	粥飯 味噌汁 マカロニソテー 青菜の和え物 ヨーグルト	粥飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 菜の花の生姜和え ヨーグルト	高菜雑炊 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草のドレ和え 牛乳	粥飯 味噌汁 豆腐の旨煮 なすのしき焼き 牛乳	粥飯 味噌汁 大根のコンソメ煮 鶏和え ヨーグルト	
10時	りんごジュース	ココア	ココア	ココア	ココア	ココア	ココア	
昼	粥飯 清まし汁 鶏肉の野菜蒸し 菜の花の辛子和え フルーツカクテル	粥飯 味噌汁 ホキのきのごあんかけ なすのそぼろ炒め 卵焼(バナナ)	粥飯 味噌汁 サバの佃煮焼 ほうれん草のごま和え 洋梨	粥飯 味噌汁 ちゃんぽん風 えび焼 吉に豆腐	粥飯 味噌汁 豚肉の和え物 パイン	粥飯 味噌汁 ほうけの塩焼 ちやしのしき焼き 洋梨	粥飯 味噌汁 鶏肉の梅ソース からし醤油和え 洋梨	
おやつ	煎茶 クッキー	煎茶 ドームケーキ(カスタード)	煎茶 ドーナツ	煎茶 ドーナツ	煎茶 ドーナツ	煎茶 ドーナツ	煎茶 ドーナツ	
タ	粥飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ れんこんの煮物 チンゲン菜の和え物	粥飯 コンソメスープ 鶏肉のガーリック焼 ちやしとニラの炒め物 マリネ	粥飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ひじきの炒り煮 漬漬け	粥飯 味噌汁 サワラの照り煮 さつま芋の甘煮 ドレッシング和え	粥飯 味噌汁 白身魚の七味焼 さつま芋の甘煮 大根のなめだけ和え	粥飯 清まし汁 豚肉の胡麻炒め いんげんの生姜和え うぐいす豆	粥飯 コンソメスープ 魚のパン粉焼 あざりと野菜のソテー タマゴサラダ	

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## ひのき風呂リニューアル

通所リハビリのひのき風呂をリニューアルしました。浴室だけに留まらず、周辺の廊下までひのきの香りがしています。



入浴されたご利用者様は、ひのきの香りに包まれながら、森林浴のようなリラックス感を堪能されていました。湯上りに満足されたとのことをお言葉を頂戴しました。

## やよい台仁Instagram

入所の状況やイベントなどを更新していますので、フォローといいねをお願いします。



やよい台仁 Instagram  
<https://www.instagram.com/yayoidaijin/>