

Merry Christmas



やよい台
仁
なまの



令和4年

12月号

デイケア

3階

クリニック



今年もクリスマスの時期になりました。デイケアには、大きなクリスマスツリーをご利用様が丁寧に飾りつけをしてくださいました。そして、もう一つ大きなクリスマスツリーをご利用様が作成してくださいました。紙皿をくり抜いて緑色に塗って、ひとつひとつ装飾をしました。それが合わさって大きなツリーになりました。出来上がりの達成感は一とおです。療養課では、ご利用様が作成したクリスマスツリーをフロアの壁に装飾しています。あちらこちらに折り紙のサンタクロースがいてくれるので、たくさんプレゼントをもらえそうな、そんな気がします。そして併設のともろークリニックにも、寄贈されたクリスマスのオーナメントを飾らせていただきました。

皇帝ダリア

今年も、応接室横の花壇に皇帝ダリアが咲きました。一時期は2階に届きそうなくらいのダリアが4~5本咲いていましたが、数年前の台風で折れてしまいました。そんな中、今年も高々ときれいな薄紫色の花を咲かせてくれました。



今年も一年間、ご愛読頂きありがとうございました。来年もより一層、読みやすい紙面を心掛けますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

12月献立表

令和4年12月18日~12月31日

	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	
朝	御飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 フロッキーサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 ゆかり和え 生乳	御飯 味噌汁 ツナと大根の煮物 チンゲン菜のおかか和え 生乳	御飯 味噌汁 アロギョーと鶏のソテー なめ菜和え 生乳	御飯 味噌汁 豆腐チャンフルー 青じそ和え 生乳	御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 ドレッシング和え ジョア白ドウ	中華雑炊 がんも煮物 マカロニサラダ 牛乳	
10時	コーヒー	紅茶	ぶどうジュース	アップルティー	紅茶	コーヒー	ミルクティ	
昼	御飯 味噌汁 アジの野菜あんかけ 青菜と油揚げのごま和え ハイン	御飯 清まし汁 鶏肉の和え物 オクラの和え物 洋梨	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼 和え物 果物(バナナ)	御飯 清まし汁 豚汁のみりん醤油焼き 白和え 味噌汁(バナナ)	御飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー炒め 白菜の柚子香和え フルーツカクテル	御飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め ナムル みかん	御飯 清まし汁 ホホの味噌漬焼 春雨サラダ 漬物	御飯 清まし汁 ホホの味噌漬焼 春雨サラダ 漬物
おやつ	ほうじ茶 パウンドケーキ(スナック菓子)	玄米茶 ロールケーキ(ゴロ)	煎茶 みそハイ饅頭	煎茶	玄米茶 栗まんじゅう	煎茶 パウンドケーキ(フルーツ)	ほうじ茶 2F 季節の練り切り 3F クリスマス菓子	
夕	御飯 清まし汁 博川風 味噌炒め ツナ和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼 ほうれん草のソテー さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 サワラの山椒焼き いんげん小豆の炒め物 人参サラダ	御飯 味噌汁 五目卵焼 里芋のり醤油バター イタリアンサラダ	御飯 清まし汁 赤魚の粕漬焼 両刀ソテー 魚豆(金時豆)	御飯 清まし汁 さばの塩焼 小松菜の和え物 大豆煮	御飯 味噌汁 なすと豚肉のソテー 菜の花とらすの炒め物 塩昆布和え	
朝	御飯 味噌汁 卵とじ フロッキーの和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 三色漬田楽 ほうれん草の和え物 生乳	御飯 味噌汁 豆腐のそぼろあん 人参サラダ ジョア白ドウ	御飯 味噌汁 つみれの煮物 小松菜の和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 じゃがいものコンソメ煮 いんげんの梅和え 生乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮め煮 しるしの和え物 ジョア白ドウ	御飯 味噌汁 チン入りのカラアゲ おろし和え 生乳	
10時	ぶどうジュース	ココア	紅茶	アップルティー	コーヒー	ミルクティ	コーヒー	
昼	御飯 ホタテジュ ローストチキン風 サラダ コーヒーゼリー	***** 肉うどん アロギョーのツナ和え いちごムース	御飯 清まし汁 鶏肉のこまみそ炒め チャブチ風 ハイン	***** ホクホクカレー チーズサラダ みかん	御飯 味噌汁 豚汁の塩焼 れんこん金平 果物(バナナ)	御飯 味噌汁 油淋鶏(1-リッチ) なすの一味炒め 漬物	御飯 中華スープ 鶏肉と野菜のソテー えび焼 マスケットゼリー	
おやつ	紅茶 アーキ(生チョコケーキ)	玄米茶 クリームブッセ	煎茶 あんパン	煎茶 ロールケーキ(トースト)	ほうじ茶 今川焼き(クリーム)	煎茶 クッキー	ほうじ茶 パウンドケーキ	
夕	御飯 コンソメスープ 鮭の香味焼 ポパイソテー 胡瓜とカニの酢の物	御飯 味噌汁 鶏肉のしもん醤油焼 ズッキーニのソテー 辛子和え	御飯 清まし汁 白身魚のマヨネーズ焼 切干大根の煮物 菜の花のなめ菜和え	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼 大根と油揚げの煮物 酢の物	御飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼 チンゲン菜ソテー キャベツの和えもの	御飯 コンソメスープ 鮭の加-に焼 ほうれん草の和え物 白花煮豆	御飯 清まし汁(年替り) かき揚げ ひじきの炒め煮 なすの味噌和え	

今年最後の献立となります。クリスマスにちなんだ食事を提供させていただきます。その他にも、皆さんが大好きなポークカレーや肉うどん、油淋鶏など、ご利用様が楽しめる様なメニューを心掛けております。