

謹賀新年

卯

やよい台仁

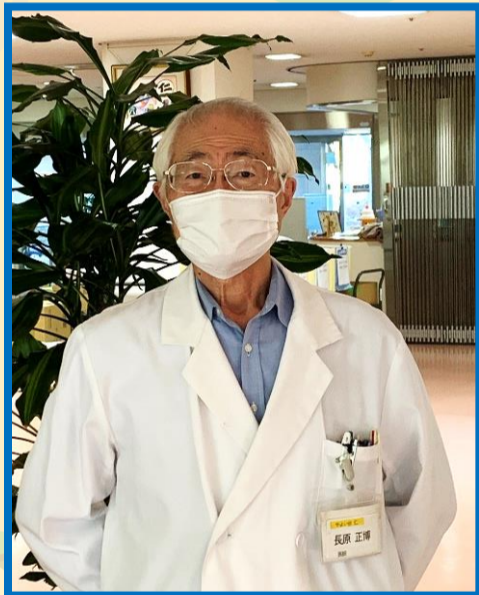


令和5年

1月号



デイケアご利用者様 作成



施設長
長原 正博

新年あけましておめでとうございます。
旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、誠にありがとうございました。
本年も一層のサービス向上を目指し、職員一同誠心誠意努める所存でございます。なにとぞ本年も倍旧のご支援のほどお願い申し上げます。
コロナ禍が続く日々ではございますが、やよい台仁としましては携わる職員が感染予防を考慮しながら工夫して、ご利用者様毎に計画されたりハビリテーション・美味しい食事・楽しいレクリエーションなど、ご利用者様が楽しく生活できるように心掛けていきたいと存じます。
新型コロナウイルスやインフルエンザなどがまん延しておりますが、withコロナなどという言葉がありますように、その中でもご利用者様にとっての生活の場をお守りできるよう全力を尽くしますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 長原 正博

ご利用される皆様の健康を心掛けつつ、食べることの楽しみを感じてもらえるようなメニューを心掛けています。そして食事からも季節を感じられるようにしていきたいと思っております。

ご利用者様の嚥下能力などに合わせた食事の提供や、経口維持に向けた取り組みも行っており、医師・介護士・看護師・言語聴覚士・ケアマネジャーによる定期的な会議で対象になる方の経口維持計画を立てて実行しております。

これからも生活の大事なイベントでもある食事を大切に参ります。

1月献立表

1月15日 ~ 1月28日

	やよい台仁						
	15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
常食	御飯 味噌汁 ウイナーの野菜炒め 菜の花のツナ和え 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 ジョアフルバー	御飯 味噌汁 豆腐チャンプルー 大根の和え物 ヨーグルト	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 青菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 アスパラとオのコンソメ煮 キャベツサラダ ジョアいちご	御飯 味噌汁 豆腐のくす煮 ほうれん草の生姜和え 牛乳	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 かぼちゃサラダ ヨーグルト
朝	御飯 清まし汁 ホキの味噌漬焼き 人参サラダ みかん	御飯 コンソメスープ ポークチャップ シーザーサラダ 黄桃	御飯 中華スープ 回鍋肉 チンゲン菜の中華風和え物 洋梨	御飯 キャロットポタージュ 鶏のバジル焼き 大根サラダ パン	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ がんもの煮物 フルーツ寒天	***** ポークカレー グリーンサラダ マスカットゼリー	御飯 清まし汁 サワラの野菜あんかけ 三色酢の物 黄桃
お昼	煎茶 黒糖まんじゅう	麦茶 今川焼き(クリーム)	煎茶 パウムクーヘン	麦茶 きなこ饅頭 2F:お楽しみおやつ	ほうじ茶 いちごクレープ	ほうじ茶 たいやき	ほうじ茶 ココアワッフル
タ	御飯 味噌汁 豚肉のオイマヨ炒め なすの煮浸し 白菜の塩昆布和え	御飯 味噌汁 白身魚の梅醤油焼 春雨ソテー 煮豆(金時豆)	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 カリフラワーの香り炒め かに風サラダ	御飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草としめじのソテー 引割納豆	御飯 味噌汁 五目野菜のオイマヨ炒め 南瓜の含め煮 小松菜の和え物	御飯 味噌汁 鮭のムニエル(バターソース) ぜんまいの炒め煮 春菊の辛子和え	御飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 キャベツとソーセージの炒め物 人参の塩昆布和え
朝	御飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 浅漬け 牛乳	御飯 味噌汁 ビーフソテー 中華サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 マカロニソテー 青菜の和え物 ジョア白ブドウ	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 菜の花の生姜和え ヨーグルト	御飯 味噌汁 じゃがいもの煮ころがし ほうれん草のドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐の旨煮 キャベツのドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁 大根のコンソメ煮 味噌和え ジョアいちご
お昼	御飯 清まし汁 鶏肉の野菜蒸し 菜の花の辛子和え フルーツカクテル	御飯 味噌汁 ホキのきのこのあんかけ なすのそぼろ炒め 果物(バナナ)	御飯 味噌汁 サバの塩焼 ほうれん草のごま和え 黄桃	***** ちゃんぽん風 えび焼売 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚血 もやしの和え物 パン	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼 なすのしぎ焼き 黄桃	御飯 味噌汁 鶏肉の梅ソース からし醤油和え 洋梨 麦茶 どら焼き
タ	煎茶 クッキー	煎茶 チョコパウンドケーキ	ほうじ茶 ドーナツ	煎茶 ロールケーキ(バナナ)	ほうじ茶 塩まんじゅう	玄米茶 パウンドケーキ(フルーツ)	御飯 コンソメスープ ホキのパン粉焼 あさりと野菜のソテー タマゴサラダ
常食	御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ れんこんの煮物 チンゲン菜の和え物	御飯 コンソメスープ 鶏肉のガーリック焼 もやしとニラの炒め物 マリネ	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ひじきの炒り煮 浅漬け	御飯 味噌汁 サワラの照り煮 金平ごぼう ドレッシング和え	御飯 味噌汁 白身魚の七味焼 さつま芋の甘煮 大根のなめだけ和え	御飯 清まし汁 豚肉の胡麻炒め いんげんの生姜和え うぐいす豆	

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。